СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие ... Ю

ЧАСТЬ I. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ ... 11

ВВЕДЕНИЕ В СЕМЕЙНУЮ МЕДИЦИНУ ... 12

1. Введение ... 12

2. Основные характеристики общей врачебной практики/семейной медицины как составной части первичной медико-санитарной помощи ... 13

3. Новое определение специальности как клинической, академической и научной дисциплины ... 16

4. Исторические предпосылки формирования специальности ... 19

5. Роль общественных профессиональных организаций в становлении семейной медицины за рубежом ... 21

6. История реформирования первичной медико-санитарной помощи в Российской Федерации ... 24

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ... 30

1. Введение ... 30

2. Основные формы организации общей врачебной практики ... 31

3. Общие принципы организации отделения общей практики на базе лечебно-профилактических учреждений ... 32

4. Основные нормативно-правовые документы ... 33

5. Юридические основы деятельности врача общей практики ... 35

6. Функции врача общей практики ... 39

7. Взаимодействие врача общей практики с узкими специалистами ... 40

8. Функции медицинской сестры врача общей практики ... 41

9. Принципы финансирования в общей врачебной практике ... 44

10. Работа с населением и средствами массовой информации ... 48

11. Оценка качества работы врача общей практики ... 49

ПРОБЛЕМЫ ГЕРИАТРИИ В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ ... 64

1. Введение ... 64

2. Деменция у пожилых ... 64

3. Депрессия в пожилом возрасте ... 71

4. Недержание мочи у пациентов пожилого возраста ... 73

5. Проблема падений у пожилых ... 76

ВОПРОСЫ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ В РАБОТЕ ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ ... 80

1. Введение ... 80

2. Национальный календарь профилактических прививок ... 81

3. Виды препаратов для вакцинопрофилактики ... 84

4. Основные прививки национального календаря ... 86

5. Вакцинация по эпидемическим показаниям ... 89

6. Одномоментная вакцинация ... 89

7. Порядок проведения вакцинации ... 94

8. Противопоказания к вакцинации ... 94

9. Нормальный и осложненный вакцинальный процесс ... 97

НАУЧНО-ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ... 101

1. Введение ... 101

2. Определение НДМ ... 101

3. Предпосылки развития НДМ ... 102

4. Основные этапы использования НДМ в практике клинициста ... 102

5. Проблемы и перспективы развития НДМ ... 106

Приложение 1 ... 107

Приложение 2 ... 108

ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ ДЛЯ ВРАЧЕЙ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ 112
1. Краткая характеристика основных типов личности 112
2. Возрастные особенности развития личности 118
3. Основы представления о семье, ее функциях, развитии и влиянии на личность 127
4. Взаимоотношения врача и пациента 133
КАК ДАТЬ ПАЦИЕНТУ СОВЕТ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ 137
1. Введение 137
2. Принципы рационального питания 138
3. Как правильно проконсультировать пациента по вопросам питания? 142
4. Консультирование пациентов по вопросам употребления алкоголя 144
5. Консультирование пациентов по проблеме табакокурения 146
6. Консультирование по вопросам физической активности 149
ОСОБЕННОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ЖЕНЩИН 157
1. Введение, или почему мы говорим об особенностях женского здоровья 157
2. Особенности поведения женщины 158
3. Особенности распространенности факторов риска у женщин 159
4. Заместительная гормональная терапия и женское здоровье 161
5. Консультирование по проблемам планирования семьи 163
6. Виды контрацепции, показания к использованию и оценка эффективности 165
7. Особенности питания женщины во время беременности 171
БОЛЕВОЙ СИНДРОМ И ЕГО ЛЕЧЕНИЕ В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ 176
1. Актуальность проблемы 176
2. Определение понятия, эпидемиология, тендерные различия болевого синдрома 177
3. Краткая характеристика патофизиологии болевого синдрома 178
4. Хроническая боль. Основные причины и проявления 180
5. Методы оценки выраженности боли 180
6. Основные методы болеутоления. Классификация болеутоляющих средств 182
7. Частные вопросы лечения болевого синдрома 189
СИНДРОМЫ ПОРАЖЕНИЯ КИШКИ 199
1. Основные типы диареи 199
2. Характеристика поражения тонкой кишки 200
3. Основные направления лечения при энтеральном синдроме 201
4. Синдромы поражения толстой кишки 201
5. Этапы диагностики заболеваний, сопровождающихся запором 202
6. Типы запоров 202
7. Лечение пациента с запором 203
8. Определение синдрома раздраженной кишки 204
9. Этиология, патогенез 204
10. Клиническая картина 204
11. Классификация 205
12. Формулировка диагноза 205
13. Дифференциальная диагностика 206
14. Ведение пациента и организация лечения 206
СИНДРОМ ГОЛОВНОЙ БОЛИ 211
1. Введение 211
2. Классификация головных болей 211
3. Диагностика первичных и вторичных головных болей 212
4. Характеристика головных болей при различных заболеваниях 213
ОЖИРЕНИЕ: ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ 228
1. Актуальность проблемы 228
2. Ожирение как фактор риска развития других заболеваний 229
3. Современные представления об этиологии и патогенезе ожирения как хроническом заболевании и анализ причин роста его распространенности 231

4. Комплекс диагностических мероприятий для обследования пациента с ожирением 236
5. Обоснование комплексного подхода к терапии: низкокалорийная диета, физические тренировки, коррекция пищевого поведения 237
6. Эффективность лечения, причины рецидивов ожирения и способы его предупреждения 252
7. Проблема ожирения у детей 254

ЧАСТЬ II. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ 259

РАЗДЕЛ I. БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И СОСУДОВ 260
АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ 260
1. Актуальность проблемы, обусловленная новыми научными подходами 260
2. Новая классификация АГ 261
3. Определение 262
4. Эпидемиология АГ в современном мире 263
5. Диагностика АГ, принципы оценки состояния пациента с позиции риска развития осложнений и причины гипертензии 263
6. Современные принципы лечения артериальной гипертензии, включая нефармакологическое воздействие и лекарственную терапию 265
7. Причины несоблюдения врачебных рекомендаций и способы обучения больного 273
8. Вторичная и третичная профилактика артериальной гипертензии 274
ВЕДЕНИЕ БОЛЬНЫХ С СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ВРАЧАМИ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ 281
1. Актуальность проблемы для общей врачебной практики 281
2. Эпидемиология 282
3. Новые аспекты патогенеза 282
4. Основные термины и понятия 284
5. Диагностика 285
6. Классификация и оценка тяжести течения 287
7. Традиционные и современные направления в лечении 290
8. Организация помощи 301
СТАБИЛЬНАЯ СТЕНОКАРДИЯ: ПРИНЦИПЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ 304
1. Основные представления о дислипидемиях и атеросклерозе 305
2. Эпидемиология ИБС 306
3. Классификация ИБС 307
4. Стенокардия 307
5. Диагностика стабильной стенокардии 308
6. Классификация преходящей ишемии миокарда (стенокардии) 315
7. Особенности диагностики стенокардии у пожилых пациентов, женщин, больных АГ 316
8. Стенокардия у больных с неизмененными коронарными артериями 317
9. Оценка прогноза и стратификация риска у больных со стабильной стенокардией 318
10. Лечение 319
П. Основные направления немедикаментозной терапии 320
12. Фармакологическое лечение стенокардии 321
13. Симптоматическая терапия больных со стабильной стенокардией 330
14. Хирургическое лечение стенокардии 335
15. Лечение рефрактерной стенокардии 337
16. Основные принципы амбулаторного наблюдения больных ИБС 338
17. Ведение больных после реваскуляризации миокарда 339
ОСТРЫЙ КОРОНАРНЫЙ СИНДРОМ 344
1. Введение 344
2. Патогенез развития ИБС 344
3. Определение 345
4. Классификация 345

5. Клинические проявления 347
6. ЭКГ-диагностика 349
7. Лечение 350
8. Ведение больных после выписки из стационара 354
БОЛЕЗНИ МИОКАРДА И ЭНДОКАРДА 357
1. Острая ревматическая лихорадка 357
2. Инфекционный эндокардит 360
3. Кардиомиопатии 364
4. Миокардиты 367
ХРОНИЧЕСКАЯ ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ 376
1. Введение 376
2. Эпидемиология 377
3. Факторы риска 377
4. Этиология и патогенез 377
5. Классификация 378
6. Клиническая картина 380
7. Диагностика 381
8. Первичная профилактика 381
9. Лечение 382

РАЗДЕЛ II. ГЕМАТОЛОГИЯ И ОНКОЛОГИЯ 390
АНЕМИЧЕСКИЙ СИНДРОМ. ТАКТИКА ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ 390
1. Определение анемического синдрома 390
2. Постгеморрагические анемии 391
3. Железодефицитная анемия 393
4. Гемолитические анемии 396
5. Мегалобластные анемии 397
6. Апластические анемии 398
7. Сидероахрестическая анемия 398
8. Анемия при свинцовом отравлении 399
9. Анемия при беременности 400
10. Анемии при хронических заболеваниях 400
ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ОНКОЛОГИИ В ПРАКТИКЕ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА 403
1. Введение 403
2. Эпидемиология 404
3. Этиология 404
4. Классификация 405
5. Клиническая картина 407
6. Диагностика 407
7. Лечение 409
8. Прогноз 412
9. Профилактика 412
ЧАСТНЫЕ ВОПРОСЫ ОНКОЛОГИИ В ПРАКТИКЕ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА 416
1. Введение в избранные вопросы частной онкологии — 416
2. Рак легкого 417
3. Рак желудка 419
4. Колоректальный рак 422
5. Рак молочной железы 426
6. Рак шейки матки 432

РАЗДЕЛ III. ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ 437
ГАСТРОДУОДЕНАЛЬНЫЕ ЯЗВЫ. СИНДРОМ НЕЯЗВЕННОЙ ДИСПЕПСИИ 437
1. Определение и эпидемиология язвенной болезни 438
2. Этиология и патогенез, роль хеликобактерной инфекции 438

3. Классификация язвенной болезни 439
4. Клинические проявления 440
5. Диагностические исследования 441
6. Особенности клинической симптоматики в зависимости от топики язвы 441
7. Особенности течения язвенной болезни у различных категорий пациентов 442
8. Дифференциальная диагностика язвенных поражений желудка и двенадцатиперстной кишки в зависимости от причины 442
9. Формулировка диагноза 443
10. Ведение пациента 443
11. Лечение пациентов с язвенной болезнью 444
12. Конкретные клинические ситуации 446
13. Постгастрорезекционные синдромы 447
14. Медицинская экспертиза 448
15. Характеристика синдрома неязвенной диспепсии 448
16. Дифференциальная диагностика синдрома неязвенной диспепсии и органических заболеваний ЖКТ 449
17. Ведение пациента с синдромом неязвенной диспепсии 450
ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНАЯ РЕФЛЮКСНАЯ БОЛЕЗНЬ 453
1. Определение и эпидемиология ГЭРБ 453
2. Патогенез 453
3. Клиническая картина заболевания 454
4. Классификация ГЭРБ 454
5. Формулировка диагноза 454
6. Дифференциальная диагностика 454
7. Принципы медикаментозного и немедикаментозного ведения пациентов с ГЭРБ 456
8. Медицинская экспертиза 457
ХРОНИЧЕСКИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТОЛСТОЙ КИШКИ 459
1. Язвенный колит 459
2. Болезнь Крона 467

РАЗДЕЛ IV. БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ 477
ВНЕБОЛЬНИЧНАЯ ПНЕВМОНИЯ У ВЗРОСЛЫХ 477
1. Определение 477
2. Актуальность проблемы 477
3. Классификация пневмоний 478
4. Этиология внебольничных пневмоний 480
5. Диагностика пневмонии, принципы оценки состояния пациента 482
6. Принципы ведения больного внебольничной пневмонией семейным врачом 484
7. Осложнения пневмонии 490
8. Профилактика 491
ВЕДЕНИЕ БОЛЬНЫХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ 494
1. Эпидемиология 494
2. Определение 495
3. Основные патогенетические механизмы 495
4. Факторы риска развития бронхиальной астмы 496
5. Классификация 500
6. Диагностика 502
7. Лекарственные препараты, применяемые для лечения бронхиальной астмы 507
8. Ступенчатый подход к терапии бронхиальной астмы 512
9. Немедикаментозные методы лечения бронхиальной астмы 515
10. Роль обучения пациентов 517
11. Лечение обострения бронхиальной астмы 518

ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ: ПРИНЦИПЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ... 522
1. Определение ... 522
2. Актуальность проблемы ... 523
3. Факторы риска развития болезни ... 523
4. Основные патогенетические механизмы ... 526
5. Клинические проявления ... 527
6. Диагностика ... 529
7. Классификация ... 532
8. Лечение при стабильном течении ... 534
9. Ведение больных в период обострения ... 538
10. Немедикаментозное лечение при стабильном течении ... 540
11. Профилактика ... 541

РАЗДЕЛ V. НЕФРОЛОГИЯ ... 544
ИНФЕКЦИИ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ... 544
1. Эпидемиология ... 544
2. Классификация ... 545
3. Этиология и антибиотикорезистентность ... 546
4. Основные патогенетические факторы ... 547
5. Этиологическая диагностика ... 549
6. Острый цистит ... 549
7. Острый пиелонефрит. Классификация ... 553
8. Диагностика острого пиелонефрита ... 554
9. Лечение острого пиелонефрита ... 556
10. Рецидивирующая инфекция мочевыводящих путей ... 556
11. Инфекции мочевыводящих путей у беременных ... 557
12. Инфекции мочевыводящих путей у женщин в постменопаузе ... 558
13. Бессимптомная бактериурия ... 558
14. Инфекции мочевыводящих путей у пожилых ... 559
15. Инфекции мочевыводящих путей у больных сахарным диабетом ... 561
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ ... 564
1. Введение ... 564
2. Определение понятия ... 565
3. Основные причины ... 565
4. Механизмы прогрессирования ... 565
5. Классификация ... 566
6. Клинические проявления ... 568
7. Методы оценки функции почек ... 570
8. Консервативная терапия ... 571
9. Заместительная почечная терапия ... 576

РАЗДЕЛ VI. ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ ... 580
ПРОФИЛАКТИКА И СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА ... 580
1. Введение ... 580
2. Профилактика туберкулеза ... 581
3. Диагностика туберкулеза ... 584
4. Организация своевременного выявления туберкулеза ... 587
ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ В ПРАКТИКЕ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА ... 592
1. Введение ... 592
2. Вирусные гепатиты с преимущественным фекально-оральным механизмом передачи. Гепатиты А и Е ... 594

3. Вирусные гепатиты с кровно-контактным путем инфицирования. Гепатиты В и С ... 598
4. Профилактика вирусных гепатитов В и С ... 606

РАЗДЕЛ VII. НЕРВНЫЕ БОЛЕЗНИ ... 609
ОСТРЫЕ НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ ... 609
1. Актуальность проблемы, обусловленная новыми научными подходами ... 609
2. Проблемно-ориентированное ведение инсультного больного на догоспитальном этапе ... 612
3. Проблемно-ориентированное ведение инсультного больного после выписки из стационара ... 616
4. Консультирование пациентов с инсультом и лиц, ухаживающих за ними ... 621

РАЗДЕЛ VII. БОЛЕЗНИ ГЛАЗ ... 625
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ В ПРАКТИКЕ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА 625
1. Введение ... 625
2. Заболевания век и слезных органов ... 626
3. Стандарты диагностики и лечения офтальмологической патологии на основе синдрома «красный глаз» ... 629
4. Стандарты диагностики и лечения заболеваний, имеющих главным симптомом снижение остроты зрения ... 635

РАЗДЕЛ VIII. ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ... 654
ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОАРТРИТА (ОСТЕОАРТРОЗА) И РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ В УСЛОВИЯХ ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ... 654
1. Введение ... 654
2. Клинические проявления ... 655
3. Классификация остеоартроза ... 661
4. Патогенез ... 661
7. Лечение ... 662
6. Показания к направлению больного остеоартрозом к ревматологу ... 676
7. Показания к оперативному лечению при остеоартрозе ... 676
8. Профилактика ... 676
ОСТЕОПОРОЗ: ПРОФИЛАКТИКА И ВЕДЕНИЕ БОЛЬНЫХ В УСЛОВИЯХ ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ... 679
1. Введение ... 679
2. Определение и классификация остеопороза ... 680
3. Факторы риска остеопороза и связанных с ним переломов ... 682
4. Цикл ремоделирования костной ткани и патогенез остеопороза ... 683
5. Клинические проявления остеопороза ... 685
6. Диагностика остеопороза ... 686
7. Лечение остеопороза ... 688
8. Профилактика остеопороза ... 694
9. Показания к направлению больного остеопорозом к специалисту ... 699

РАЗДЕЛ X. СТОМАТОЛОГИЯ ... 703
ВОПРОСЫ СТОМАТОЛОГИИ В РАБОТЕ ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ ... 703
1. Строение и функции органов и тканей полости рта ... 703
2. Основные стоматологические заболевания ... 709
4. Алгоритм действий врача общей практики при обследовании полости рта пациента (табл. 45)... 717
5. Рекомендации для врача общей практики по профилактике стоматологических заболеваний ... 719

ОТВЕТЫ К ЗАДАНИЯМ ДЛЯ САМОПРОВЕРКИ 724
дукумент скачан с сайта http://www.mmbook.ru