УДК 616.711 -007.17-073.75
ББК 53.6 (54.18)
Ж 35

П.Л. Жарков - доктор мед. наук, профессор, главный научный сотрудник Российского научного центра рентгенорадиологии

Жарков П.Л.

Ж 35 Остеохондроз и другие дистрофические изменения опорно-двигательной системы у взрослых и детей. - М.: Издательский дом Видар-М, 2009. - 375 с.

ISBN **978-5-88429-128-7**

В монографии рассмотрены дистрофические изменения позвоночника, суставов, костей, связок, сухожилий и мышцу взрослых и детей, дана их классификация, обоснована необходимость различать их, поскольку они отличаются не только морфологически, но и клинически. Особое внимание уделено дистрофическим изменениям связок, сухожилий и мышц, которые являются основной причиной болевых симптомов в опорно-двигательной системе. Диагностика дистрофических изменений этих анатомических структур в отечественной литературе не отражена, клиническая картина их изменений чаще всего ошибочно трактуется как остеохондроз или артроз. В то же время именно клиническому исследованию придается основное значение в диагностике дистрофической патологии связок, сухожилий и мышц, а рентгенография области болевого синдрома необходима лишь для того, чтобы не пропустить воспалительную или опухолевую патологию.

Автор доказывает полную непричастность позвоночника не только к периферическим болевым синдромам в опорно-двигательной системе, но и к болям в области шеи и спины.

Ведущее место в диагностике занимает традиционная рентгенография, которая, по утверждению автора, гораздо информативнее, чем рентгеновская компьютерная и магнитно-резонансная томография. Поэтому в настоящем издании уделено внимание диагностическим ошибкам и их причинам, а также спорным вопросам в проблеме дистрофических изменений опорно-двигательной системы.

Монография предназначена для рентгенологов, неврологов, ортопедов, хирургов, терапевтов, ревматологов.

Документ скачан с сайта "Медицинская книга"

УДК 616.711-007.17-073.75
ББК 53.6 (54.18)

Рецензент О.Л. Нечволодова, доктор мед. наук, профессор, консультант ЦИТО им. Н.Н. Приорова

ISBN **978-5-88429-128-7**

© П.Л. Жарков и авторы, указанные в оглавлении, 2009
© «Издательский дом Видар-М», 2009

Оглавление

Предисловие 6

Введение 8

ЧАСТЬ 1. Общие вопросы терминологии и классификации *(П.Л.Жарков)* 11

ГЛАВА 1. Терминология в анатомии, физиологии и патологии опорно-двигательной системы 11

ГЛАВА 2. Классификация патологии опорно-двигательной системы и ее дистрофических изменений 20

ЧАСТЬ 2. Строение нормальных костей и суставов *(П.Л.Жарков)* 26

ГЛАВА 3. Строение кости и суставного хряща 26

ГЛАВА 4. Перестройка костей физиологическая и патологическая 32

ГЛАВА 5. Кости и суставы в рентгеновском изображении 44

ГЛАВА 6. Рентгенологическая семиотика костной патологии 48

ЧАСТЬ 3. Клиническая анатомия опорно-двигательной системы *(П.Л.Жарков)* 60

ГЛАВА 7. Особенности кровоснабжения, лимфоттока и иннервации опорно-двигательной системы 60

ГЛАВА 8. Анатомические особенности позвоночника 66

ГЛАВА 9. Форма и подвижность различных отделов позвоночника 86

ГЛАВА 10. Анатомические особенности суставов 90

ГЛАВА 11. Анатомические особенности внекостных структур опорно-двигательной системы 94

ГЛАВА 12. Нормальная форма стопы 99

ЧАСТЬ 4. Дистрофические изменения опорно-двигательной системы *(П.Л.Жарков)* 103

4. /. *Локальные дистрофические изменения* 103

ГЛАВА 13. Хондроз позвоночника и суставов 103

Документ скачан с сайта "Медицинская книга"

ГЛАВА 14. Остеохондроз позвоночника и суставов 114
ГЛАВА 15. Артроз 126
ГЛАВА 16. Спондилоартроз (артроз суставов позвоночника) 134
ГЛАВА 17. Спондилёз 145
ГЛАВА 18. Дистрофические изменения позвоночника в детском и подростковом возрасте 151
ГЛАВА 19. Асептический некроз головки бедренной кости у взрослых 159
ГЛАВА 20. Детская и подростковая остеохондропатия 167
ГЛАВА 21. Локальная функциональная патологическая перестройка (остеосклеротическая, кистовидная, поперечная) 178
ГЛАВА 22. Дистрофические изменения связок, сухожилий и мышц (лигаментоз, тендиноз, миотендиноз) 191
4.2. Регионарные дистрофические изменения 201
ГЛАВА 23. Фиксирующий гиперостоз Форестье 201
ГЛАВА 24. Неврогенные изменения костей, суставов, мышц 206
ГЛАВА 25. Ангиогенные изменения костей и мягких тканей 213
ГЛАВА 26. Изменения суставов и костей при гемофилии 217
ГЛАВА 27. Остеопороз регионарный 220
4.3. Распространенные и системные дистрофические изменения .. 223
ГЛАВА 28. Полиартроз и распространенный гиперостоз 224
ГЛАВА 29. Остеопеническая дистрофия скелета (возрастной остеопороз) 228
ГЛАВА 30. Изменения скелета при голодании 238
ГЛАВА 31. Изменения скелета при нарушении витаминного баланса 241
ГЛАВА 32. Изменения скелета при заболеваниях внутренних органов 251
ГЛАВА 33. Сочетанные дистрофические изменения в опорно-двигательной системе 263
ГЛАВА 34. Некоторые спорные вопросы в проблеме дистрофических изменений в опорно-двигательной системе 266

ЧАСТЬ 5. Некоторые общие вопросы рентгенодиагностики *(П.Л. Жарков)* 277
ГЛАВА 35. Причины диагностических ошибок и основные условия правильной диагностики патологии опорно-двигательной системы 277
ГЛАВА 36. Обеспечение лучевой безопасности больных и персонала 283

..114
..126
..134
..145
.151
.159
.167
.178
.191
.201
.201
.206
.213
,217
.220
.223
.224

ЧАСТЬ 6. Болевые синдромы в опорно-двигательной системе. Причины, диагностика, лечение, профилактика 287

ГЛАВА 37. История поиска причин болей в опорно-двигательной системе *(А.П. Жарков)* 287

ГЛАВА 38. Диагностика при болевых синдромах в опорно-двигательной системе (Л.Л. *Жарков, П.Л. Жарков)* 295

ГЛАВА 39. Возможные анатомические причины болевых синдромов в опорно-двигательной системе *(П.Л. Жарков)* 302

ГЛАВА 40. Обсуждение клинических и анатомических данных 310

ГЛАВА 41. Общие принципы лечения при болевых синдромах в опорно-двигательной системе *(П.Л. Жарков, А.П. Жарков)* . , . 318

ГЛАВА 42. Кинезитерапия при болевых синдромах в опорно-двигательной системе (П.Л. *Жарков, Э.Г. Мартиросов)* 327

ГЛАВА 43. Профилактика болевых синдромов в опорно-двигательной системе *(П.Л. Жарков)* 359

Литература 365