

УДК 614.88(035)
ББК 51.1(2)2
В31

ОГЛАВЛЕНИЕ

Коллектив авторов

Профессора: Л.М. Барденштейн, Б.С. Брискин, А.Л. Вёрткин,
А.З. Винаров, В.В. Вишняков, Г.В. Волгина, Г.Н. Гороховская,
Е.А. Прохорович, А.З. Хашукоева, М.Н. Шаров

Доктора медицинских наук: Л.Ю. Моргунов, И.Г. Труханова

Кандидаты медицинских наук: Е.В. Адонина, В.И. Белокрыницкий,
А.В. Зилов, Н.В. Майчук, И.С. Родюкова, В.А. Фиалко,
М.М. Шамуилова

Врачи: А.С. Скотников, А.Л. Терехова

Медицинская сестра: В.В. Галкина
Документ скачан с сайта <http://www.mmbbook.ru>

Вёрткин А. Л.

В 31 Скорая помощь : руководство для фельдшеров и медсестер / А.Л. Вёрткин, Л.М. Барденштейн, Б.С. Брискин и др. -- М.: Эксмо, 2010. — 528 с. — (Медицинская практика).

ISBN 978-5-699-34246-4

В новой книге известных авторов представлены современные технологии оказания неотложной помощи средним медицинским персоналом. Прнципиально новая форма изложения позволила авторам сделать доступными сложные вопросы оказания помощи на догоспитальном этапе при различных неотложных состояниях. Даже читателям без медицинского образования будет понятна оригинальная наглядная информация по первой доврачебной помощи.

Книга предназначена для студентов медицинских колледжей, вузов, среднего медицинского персонала скорой медицинской помощи, отделений неотложной помощи стационаров и поликлиник. Она необходима пациентам и их родным для оказания помощи в опасных для жизни ситуациях.

УДК 614.88(035)
ББК 51 1(2)2

© Вёрткин А.Л., 2009
© Коллектив авторов, 2009
© ООО «Издательство «Эксмо», 2009

ISBN 978-5-699-34246-4

Предисловие	9
Глава 1. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР И ФЕЛЬДШЕРОВ «СКОРОЙ ПОМОЩИ»	12
1.1. Сбор информации	12
1.2. Измерение температуры тела в подмышечной впадине и ротовой полости пациента	20
1.3. Измерение артериального давления	22
1.4. Исследование пульса пациента и фиксирование показаний в температурном листе	24
1.5. Постановка очистительной клизмы	26
1.6. Подготовка к УЗИ и ретроградной цистографии	29
1.7. Определение массы тела	29
1.8. Применение пузыря со льдом	30
1.9. Проведение мероприятий по профилактике пролежней	32
1.10. Кормление тяжелобольного	34
1.11. Искусственное питание пациента через гастростому	36
1.12. Очищение наружного слухового прохода	38
1.13. Оказание помощи пациенту при рвоте	39
1.14. Проведение катетеризации мочевого пузыря мягким катетером у женщин	42
1.15. Что такое интубация? Как правильно использовать анафилактический набор. Промывание желудка	44
* 16. Взятие мочи на общий анализ	49
* 17. Выполнение подкожных инъекций	51
* 18. Выполнение внутримышечных инъекций	54
* 19. Выполнение внутривенных инъекций	56
* 20. Взятие крови из вены для исследования	59
1-21. Разведение антибиотиков	63
1 22. Обработка рук до и после любой манипуляции	65

х ~

) Глава 2. СИНДРОМЫ И ЗАБОЛЕВАНИЯ	
(S СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ,	
Л ТРЕБУЮЩИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ	67
X 2.1. Ишемическая болезнь сердца	67
X 2.2. Острый коронарный синдром	68
X 2.3. Кардиогенный шок и отек легких	75
X 2.4. Разрыв папиллярной мышцы	79
X 2.5. Нарушения ритма сердца	80
x! 2.6. Сбой работы кардиостимулятора	82
X 2.7. Остановка сердца	85
X 2.8. Тампонада	87
V	
O 2.9. Гипертонический криз	89
у	
() 2.10. Окклюзия периферических артерий	92
2.11. Разрыв аневризмы аорты	95
2.12. Ушиб сердца	97
2.13. Эндокардит	99
2.14. Миокардит	101
Глава 3. СИНДРОМЫ И ЗАБОЛЕВАНИЯ	
ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, ТРЕБУЮЩИЕ	
НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ	104
3.1. Острая дыхательная недостаточность	104
3.2. Остановка дыхания	106
3.3. Бронхиальная астма	108
3.4. Астматический статус	113
3.5. Круп	117
3.6. Воздушная эмболия	118
3.7. Тромбоэмболия легочной артерии	121
3.8. Пневмония	122
Глава 4. ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ,	
ТРЕБУЮЩИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ	126
4.1. Тошнота и рвота	126
4.2. Острая печеночная недостаточность и печеночная энцефалопатия	130
4.3. Острая желтуха	134
4.4. Острая диарея	136

Глава 5 НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ	
И НЕОТЛОЖНЫЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ	
СОСТОЯНИЯ	140

s 1 Аневризма головного мозга и субарахноидальное кровоизлияние	140
5.2. Контузия мозга	144
5.3. Сотрясение мозга	146
5.4. Эпидуральная гематома	148
5.5. Субдуральная гематома	150
5.6. Внутримозговая гематома	154
5.7. Менингит	155
5.8. Грыжа межпозвонкового диска	158

Глава 6. ПСИХИАТРИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ	
И НЕОТЛОЖНЫЕ ПСИХИАТРИЧЕСКИЕ	
ЗАБОЛЕВАНИЯ	161

6.1. Нервная анорексия	161
6.2. Биполярное аффективное расстройство	163
6.3. Депрессия	165
6.4. Шизофрения	169

Глава 7. ВНЕЗАПНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ОСТРЫЕ	
СИНДРОМЫ В ГЕМАТОЛОГИИ	173

7.1. Коагулопатия, вызванная антикоагулянтами	173
7.2. Идиопатическая тромбоцитопения	175
7.3. Синдром диссеминированного внутрисосудистого свертывания	177
7.4. Гемофилия	181

Глава 8. ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЕ	
ВНЕЗАПНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	
И ОСТРЫЕ СИНДРОМЫ	186

8-1. Диабетический кетоацидоз	186
8.2. Гиперосмолярное некетацидотическое состояние	191
8-3. Гипогликемическое состояние и гипогликемическая кома	197

X	Оглавление	
)		
X	Глава 9. ВНЕЗАПНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ОСТРЫЕ СИНДРОМЫ В НЕФРОЛОГИИ	204
X	9.1. Острый гломерулонефрит	204
X	9.2. Острая почечная недостаточность	211
Ф	Глава 10. СИНДРОМЫ И НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ОСТРЫХ ХИРУРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	218
Ф	10.1. Тромбофлебит	218
X'	10.2. Закрытая травма живота	221
Ф	10.3. Острая боль в животе	223
X'	10.4. Аппендицит	229
Ф	10.5. Инфаркт кишечника	232
X	10.6. Кровотечение из верхних отделов желудочно-кишечного тракта	234
	10.7. Кровотечение из варикозных вен пищевода	239
	10.8. Гиповолемический шок	243
	10.9. Ущемленная паховая грыжа	246
	10.10. Ожоги	250
	Глава 11. СИНДРОМЫ И НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ОСТРЫХ УРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	255
	11.1. Острый пиелонефрит	255
	11.2. Острый эпидидимит (острое воспаление придатка яичка)	274
	11.3. Камень почки. Почечная колика	276
	11.4. Тромбоз почечных вен	283
	11.5. Травма мочевого пузыря	285
	Глава 12. СИНДРОМЫ И НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ОСТРЫХ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	288
	12.1. Преждевременная отслойка нормально расположенной плаценты	288
	12.2. Предлежание плаценты	292
	12.3. Токсикозы	296
	12.4. Гестоз	299

Оглавление	Ф
р 5 Преждевременные роды	305
рб Преждевременный разрыв плодных оболочек	309
12 7. Эктопическая беременность	315
Глава 13. ОСТРЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ТРАВМЕ	319
13.1. Осмотр пациентов с травмами	319
13.2. Травма грудной клетки	325
13.3. Гемоторакс	327
13.4. Пневмоторакс	328
13.5. Компартмент-синдром	333
13.6. Перелом шейки бедра	335
13.7. Перелом длинных трубчатых костей	340
13.8. Перелом таза	351
13.9. Остеомиелит	353
13.10. Септический артрит	356
13.11. Растяжение связок	359
13.12. Перенапряжение	361
Глава 14. СИНДРОМЫ И НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ УХА, ГОРЛА И НОСА	368
14.1. Носовое кровотечение	368
14.2. Челюстно-лицевой перелом	371
14.3. Острый средний отит	373
14.4. Повреждения барабанной перепонки	376
Глава 15. СИНДРОМЫ И ОСЛОЖНЕНИЯ В ОФТАЛЬМОЛОГИИ	380
15.1. Ожоги глаз	380
15.2. Эрозия роговицы	389
15.3. Глаукома	391
15.4. Травма глаза	395
Глава 16. НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ СИНДРОМЫ. ТРЕБУЮЩИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ	398
16.1. Отравление угарным газом	398
16.2. Отравления	401

ф)	16.3. Септический шок	421
()	16.4. Анафилактический шок	424
Q	16.5. Ацидоз дыхательный	427
С'	16.6. Гиперкальциемия	429
у	16.7. Гипокалиемия	431
у	16.8. Гипонатриемия	435
О	16.9. Метаболический ацидоз	438
у	16.10. Метаболический алкалоз	442
О	16.11. Кессонная болезнь	446
Ф	16.12. Удар током	451
;))	16.13. Гипертермия	454
у ¹	16.14. Гипотермия	458
у'	16.15. Укусы насекомых	462
у	16.16. Укусы животных	464
l	16.17. Утопление	467
	16.18. Радиационное облучение	471
	16.19. Сердечно-легочная реанимация	474
	Глава 17. МЕДИЦИНСКАЯ ДЕОНТОЛОГИЯ	488
	Приложения	495
	<i>Приложение № 1. Основные понятия</i>	
	<i>и определения в неотложной медицине</i>	<i>495</i>
	<i>Приложение № 2. Основные лекарственные средства</i>	