

УДК 614.88(035)  
ББК 51.1(2)2  
ВЗ1

Коллектив авторов

**Профессора:** Л.М. Барденштейн, Б.С. Брискин, А.Л. Вёрткин,  
А.З. Винаров, В.В. Вишняков, Г.В. Волгина, Г.Н. Гороховская,  
Е.А. Прохорович, А.З. Хашукоева, М.Н. Шаров

**Доктора медицинских наук:** Л.Ю. Моргунов, И.Г. Труханова

**Кандидаты медицинских наук:** Е.В. Адонина, В.И. Белокриницкий,  
А.В. Зилов, Н.В. Майчук, И.С. Родюкова, В.А. Фиалко,  
М.М. Шамуилова

**Врачи:** А.С. Скотников, А.Л. Терехова

**Медицинская сестра:** В.В. Галкина  
Документ скачан с сайта <http://www.mmbbook.ru>

**Вёрткин А. Л.**

ВЗ1 Скорая помощь : руководство для фельдшеров и  
медсестер / А.Л. Вёрткин, Л.М. Барденштейн, Б.С. Бри-  
скин и др. -- М.: Эксмо, 2010. — 528 с. — (Медицинская  
практика).

ISBN 978-5-699-34246-4

В новой книге известных авторов представлены современные техноло-  
гии оказания неотложной помощи средним медицинским персоналом.  
Принципиально новая форма изложения позволила авторам сделать доступ-  
ными сложные вопросы оказания помощи на догоспитальном этапе при раз-  
личных неотложных состояниях. Даже читателям без медицинского обра-  
зования будет понятна оригинальная наглядная информация по первой довра-  
чебной помощи.

Книга предназначена для студентов медицинских колледжей, вузов,  
среднего медицинского персонала скорой медицинской помощи, отделений  
неотложной помощи стационаров и поликлиник. Она необходима пациен-  
там и их родным для оказания помощи в опасных для жизни ситуациях.

УДК 614.88(035)  
ББК 51.1(2)2

© Вёрткин А.Л., 2009  
© Коллектив авторов, 2009  
© ООО «Издательство «Эксмо», 2009

ISBN 978-5-699-34246-4

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие ..... 9

**Глава 1. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ  
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР И ФЕЛЬДШЕРОВ  
«СКОРОЙ ПОМОЩИ»** ..... 12

1.1. Сбор информации ..... 12  
1.2. Измерение температуры тела в подмышечной  
впадине и ротовой полости пациента ..... 20  
1.3. Измерение артериального давления ..... 22  
1.4. Исследование пульса пациента и фиксирование  
показаний в температурном листе ..... 24  
1.5. Постановка очистительной клизмы ..... 26  
1.6. Подготовка к УЗИ и ретроградной цистографии ..... 29  
1.7. Определение массы тела ..... 29  
1.8. Применение пузыря со льдом ..... 30  
1.9. Проведение мероприятий по профилактике  
пролежней ..... 32  
1.10. Кормление тяжелооболочного ..... 34  
1.11. Искусственное питание пациента через гастростому ..... 36  
1.12. Очищение наружного слухового прохода ..... 38  
1.13. Оказание помощи пациенту при рвоте ..... 39  
1.14. Проведение катетеризации мочевого пузыря  
мягким катетером у женщин ..... 42  
1.15. Что такое интубация? Как правильно использовать  
анафилактический набор. Промывание желудка ..... 44  
1.16. Взятие мочи на общий анализ ..... 49  
1.17. Выполнение подкожных инъекций ..... 51  
1.18. Выполнение внутримышечных инъекций ..... 54  
1.19. Выполнение внутривенных инъекций ..... 56  
1.20. Взятие крови из вены для исследования ..... 59  
1.21. Разведение антибиотиков ..... 63  
1.22. Обработка рук до и после любой манипуляции ..... 65

х ~

<b>) Глава 2. СИНДРОМЫ И ЗАБОЛЕВАНИЯ</b>	
<b>(S СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ,</b>	
<b>Л ТРЕБУЮЩИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ</b>	67
X 2.1. Ишемическая болезнь сердца	67
X 2.2. Острый коронарный синдром	68
X 2.3. Кардиогенный шок и отек легких	75
<b>X 2.4. Разрыв папиллярной мышцы</b>	79
X 2.5. Нарушения ритма сердца	80
x! 2.6. Сбой работы кардиостимулятора	82
X 2.7. Остановка сердца	85
X 2.8. Тампонада	87
<b>V</b>	
O 2.9. Гипертонический криз	89
y	
() 2.10. Окклюзия периферических артерий	92
2.11. Разрыв аневризмы аорты	95
2.12. Ушиб сердца	97
2.13. Эндокардит	99
2.14. Миокардит	101
<b>Глава 3. СИНДРОМЫ И ЗАБОЛЕВАНИЯ</b>	
<b>ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, ТРЕБУЮЩИЕ</b>	
<b>НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ</b>	104
3.1. Острая дыхательная недостаточность	104
3.2. Остановка дыхания	106
3.3. Бронхиальная астма	108
3.4. Астматический статус	113
3.5. Круп	117
3.6. Воздушная эмболия	118
3.7. Тромбоэмболия легочной артерии	121
3.8. Пневмония	122
<b>Глава 4. ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ,</b>	
<b>ТРЕБУЮЩИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ</b>	126
4.1. Тошнота и рвота	126
4.2. Острая печеночная недостаточность и печеночная энцефалопатия	130
4.3. Острая желтуха	134
4.4. Острая диарея	136

<b>Пава 5 НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ</b>	
<b>И НЕОТЛОЖНЫЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ</b>	
<b>СОСТОЯНИЯ</b>	140

s 1 Аневризма головного мозга и субарахноидальное кровоизлияние	140
5.2. Контузия мозга	144
5.3. Сотрясение мозга	146
5.4. Эпидуральная гематома	148
5.5. Субдуральная гематома	150
5.6. Внутримозговая гематома	154
5.7. Менингит	155
5.8. Грыжа межпозвонкового диска	158

<b>Глава 6. ПСИХИАТРИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ</b>	
<b>И НЕОТЛОЖНЫЕ ПСИХИАТРИЧЕСКИЕ</b>	
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ</b>	161

6.1. Нервная анорексия	161
6.2. Биполярное аффективное расстройство	163
6.3. Депрессия	165
6.4. Шизофрения	169

<b>Глава 7. ВНЕЗАПНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ОСТРЫЕ</b>	
<b>СИНДРОМЫ В ГЕМАТОЛОГИИ</b>	173

7.1 Коагулопатия, вызванная антикоагулянтами	173
7.2. Идиопатическая тромбоцитопения	175
7.3. Синдром диссеминированного внутрисосудистого свертывания	177
7.4. Гемофилия	181

<b>Глава 8. ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЕ</b>	
<b>ВНЕЗАПНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ</b>	
<b>И ОСТРЫЕ СИНДРОМЫ</b>	186

8-1. Диабетический кетоацидоз	186
8.2. Гиперосмолярное некетоацидотическое состояние	191
8-3. Гипогликемическое состояние и гипогликемическая кома	197

X	Оглавление	
X	Глава 9. ВНЕЗАПНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ОСТРЫЕ СИНДРОМЫ В НЕФРОЛОГИИ	204
X	9.1. Острый гломерулонефрит	204
X	9.2. Острая почечная недостаточность	211
Ф	Глава 10. СИНДРОМЫ И НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ОСТРЫХ ХИРУРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	218
Ф	10.1. Тромбофлебит	218
X'	10.2. Закрытая травма живота	221
Ф	10.3. Острая боль в животе	223
X'	Ю.4. Аппендицит	229
Ф	10.5. Инфаркт кишечника	232
X	10.6. Кровотечение из верхних отделов желудочно-кишечного тракта	234
	10.7. Кровотечение из варикозных вен пищевода	239
	10.8. Гиповолемический шок	243
	10.9. Ущемленная паховая грыжа	246
	10.10. Ожоги	250
	Глава 11. СИНДРОМЫ И НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ОСТРЫХ УРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	255
	11.1. Острый пиелонефрит	255
	11.2. Острый эпидидимит (острое воспаление придатка яичка)	274
	11.3. Камень почки. Почечная колика	276
	11.4. Тромбоз почечных вен	283
	11.5. Травма мочевого пузыря	285
	Глава 12. СИНДРОМЫ И НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ОСТРЫХ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	288
	12.1. Преждевременная отслойка нормально расположенной плаценты	288
	12.2. Предлежание плаценты	292
	12.3. Токсикозы	296
	12.4. Гестоз	299

	Оглавление	Ф
р 5	Преждевременные роды	305
р6	Преждевременный разрыв плодных оболочек	309
12 7.	Эктопическая беременность	315
	Глава 13. ОСТРЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ТРАВМЕ	319
	13.1. Осмотр пациентов с травмами	319
	13.2. Травма грудной клетки	325
	13.3. Гемоторакс	327
	13.4. Пневмоторакс	328
	13.5. Компартмент-синдром	333
	13.6. Перелом шейки бедра	335
	13.7. Перелом длинных трубчатых костей	340
	13.8. Перелом таза	351
	13.9. Остеомиелит	353
	13.10. Септический артрит	356
	13.11. Растяжение связок	359
	13.12. Перенапряжение	361
	Глава 14. СИНДРОМЫ И НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ УХА, ГОРЛА И НОСА	368
	14.1. Носовое кровотечение	368
	14.2. Челюстно-лицевой перелом	371
	14.3. Острый средний отит	373
	14.4. Повреждения барабанной перепонки	376
	Глава 15. СИНДРОМЫ И ОСЛОЖНЕНИЯ В ОФТАЛЬМОЛОГИИ	380
	15.1. Ожоги глаз	380
	15.2. Эрозия роговицы	389
	15.3. Глаукома	391
	15.4. Травма глаза	395
	Глава 16. НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ СИНДРОМЫ. ТРЕБУЮЩИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ	398
	16.1. Отравление угарным газом	398
	16.2. Отравления	401

ф)	16.3. Септический шок . . . . .	421
()	16.4. Анафилактический шок . . . . .	424
Q	16.5. Ацидоз дыхательный . . . . .	427
с/	16.6. Гиперкальциемия . . . . .	429
у	16.7. Гипокалиемия . . . . .	431
у	16.8. Гипонатриемия . . . . .	435
о	16.9. Метаболический ацидоз . . . . .	438
у	16.10. Метаболический алкалоз . . . . .	442
о	16.11. Кессонная болезнь . . . . .	446
ф	16.12. Удар током . . . . .	451
ф)	16.13. Гипертермия . . . . .	454
у	16.14. Гипотермия . . . . .	458
у'	16.15. Укусы насекомых . . . . .	462
у	16.16. Укусы животных . . . . .	464
л	16.17. Утопление . . . . .	467
	16.18. Радиационное облучение . . . . .	471
	16.19. Сердечно-легочная реанимация . . . . .	474
	<b>Глава 17. МЕДИЦИНСКАЯ ДЕОНТОЛОГИЯ . . . . .</b>	<b>488</b>
	<b>Приложения . . . . .</b>	<b>495</b>
	<i>Приложение № 1. Основные понятия</i>	
	<i>и определения в неотложной медицине . . . . .</i>	<i>495</i>
	<i>Приложение № 2. Основные лекарственные средства</i>	