

УДК 616-01/09

СЗО

Авторы:

А. Г. Обрезан, А. А. Стрельников, О. Б. Крысюк, Л. В. Кочорова

Рецензент:

Симаненков Владимир Ильи́г — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой терапии и клинической фармакологии Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования, главный терапевт Комитета по здравоохранению правительства Санкт-Петербурга, заслуженный работник высшей школы РФ

Документ скачан с сайта [медкнига и медицинская литература](http://www.mmbook.ru) - <http://www.mmbook.ru>

Семейная медицина : учебное пособие / А. Г. Обрезан, СЗО А. А. Стрельников, О. Б. Крысюк, Л. В. Кочорова. — СПб. : СпецЛит, 2010. - 463 с; ил.

ISBN 978-5-299-00406-9

Пособие предназначено для изучения наиболее важных и актуальных аспектов деятельности семейного врача. Особое внимание уделено изложению вопросов организации деятельности врача и проведению профилактических мероприятий в рамках семейной медицины.

Книга раскрывает специфику семиотики, диагностики основных состояний, встречающихся в практике врача. Изложенные сведения призваны способствовать усвоению навыков дифференциальной диагностики заболеваний внутренних органов, получению знаний о современном арсенале диагностических методов, помогут специалисту оценить симптомы и синдромы, правильно сформулировать диагноз, определить перечень дифференцируемых заболеваний, спланировать характер проводимой терапии.

Содержание и объем пособия соответствуют учебной программе для медицинских вузов и факультетов подготовки врачей по разделу «Семейная медицина».

У Д К 6 1 6 - 0 1 / 0 9

ISBN 978-5-299-00406-9

© ООО «Издательство „СпецЛит“», 2008

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	9
РАЗДЕЛ I. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОФИЛАКТИКИ В ПРАКТИКЕ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА	11
Глава 1. Организация оказания медицинской помощи по принципу «общая врачебная практика / семейная медицина»	11
1.1. Определение понятий «общая врачебная практика», «се- мейная медицина», «врач общей практики», «семейный врач»	11
1.2. Предпосылки реорганизации амбулаторно-поликлиниче- ской помощи в современных условиях	13
1.3. Законодательная база общей врачебной практики	15
1.4. Система обучения врачей общей практики (семейных вра- чей)	18
1.5. Преимущества и недостатки существующей в России об- щей врачебной практики и системы профилактики в се- мейной медицине	19
1.6. Модели организации работы врача общей практики (се- мейного врача)	23
<i>Литература</i>	31
Глава 2. Основы науки о семье, семейная профилактика, особенности профилактики у женщин, пожилых лю- дей, детей и подростков	31
2.1. Семья, основы науки о семье, семья и профилактика на разных этапах жизненного цикла	31
2.2. Вопросы насилия в семье, жестокое обращение с детьми	40
2.3. Основные направления сохранения здоровья женщины	44
2.4. Особенности профилактики наследуемых заболеваний	49
2.5. Особенности профилактики у детей	64
2.6. Комплекс профилактических мероприятий у подростков	69

2.7. Особенности профилактических мероприятий у пожилых людей	74
<i>Литература</i>	7g
Глава 3. Общие вопросы профилактики и укрепления здоровья, общие принципы обучения и консультирования пациентов	79
3.1. Определение здоровья, влияние поведения на здоровье, понятие эпидемиологического перехода, факторы риска хронических неинфекционных заболеваний	79
3.2. Место и роль профилактических мероприятий в практике семейного врача	81
3.3. Определение первичной, вторичной и третичной профилактики	81
3.4. Методы индивидуальной и популяционной профилактики	83
3.5. Основы обучения пациентов, методика изменения поведения	86
3.6. Принципы рационального питания	90
3.7. Консультирование пациентов по вопросам употребления алкоголя, табакокурения, физической активности, профилактике заболеваний, передающихся половым путем, по планированию семьи	91
<i>Литература</i>	100
Глава 4. Профилактика социально значимых инфекционных заболеваний	101
4.1. Профилактика туберкулеза	Ю1
4.2. Профилактика ВИЧ-инфекции и вирусного гепатита	104
<i>Литература</i>	108
Глава 5. Актуальные вопросы профилактики хронических неинфекционных заболеваний	109
5.1. Профилактика атеросклероза	Ю9
5.2. Профилактика ишемической болезни сердца	113
5.3. Профилактика гипертонической болезни	123
5.4. Профилактика сердечной недостаточности	131
5.5. Профилактика инсультов	145
5.6. Профилактика сахарного диабета	148
5.7. Профилактика ожирения	152
5.8. Профилактика онкологических заболеваний	162
<i>Литература</i>	167

РАЗДЕЛ II. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ В ПРАКТИКЕ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА (ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ, СИНДРОМЫ, СИМПТОМОКОМПЛЕКСЫ, ЗАБОЛЕВАНИЯ) . . . 168

Глава 6. Заболевания сердечно-сосудистой системы . . . 168

6.1. Основные симптомы при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и перечни дифференцируемых нозологических форм	168
6.2. Основные клинические, клинико-инструментальные, клинико-лабораторные синдромы и симптомокомплексы при сердечно-сосудистой патологии	174
6.3. Клиническая трактовка некоторых симптомов, синдромов, нозологических форм в разделе сердечно-сосудистой патологии	176
6.4. Классификации основных заболеваний сердечно-сосудистой системы	188
6.5. Дифференциальная диагностика некоторых заболеваний сердечно-сосудистой системы	223

Глава 7. Заболевания дыхательной системы . . . 242

7.1. Основные симптомы при заболеваниях дыхательной системы и перечни дифференцируемых нозологических форм	242
7.2. Основные клинические, клинико-инструментальные, клинико-лабораторные синдромы и симптомокомплексы при патологии дыхательной системы	246
7.3. Клиническая трактовка некоторых симптомов, синдромов, нозологических форм в разделе патологии дыхательной системы	248
7.4. Классификации основных заболеваний дыхательной системы	252
7.5. Дифференциальная диагностика некоторых заболеваний дыхательной системы	267

Глава 8. Заболевания пищеварительной системы . . . 275

8.1. Основные симптомы при заболеваниях пищеварительной системы и перечни дифференцируемых нозологических форм	275
8.2. Основные клинические, клинико-инструментальные, клинико-лабораторные синдромы и симптомокомплексы при патологии пищеварительной системы	284

8.3. Клиническая трактовка некоторых симптомов, синдромов, нозологических форм в разделе патологии пищеварительной системы	288	11.2. Основные клинические, клинико-инструментальные, клинико-лабораторные синдромы и симптомокомплексы при патологии системы крови	375
8.4. Классификации основных заболеваний пищеварительной системы	298	ц.3. Клиническая трактовка некоторых симптомов, синдромов, нозологических форм в разделе патологии системы крови	376
8.5. Дифференциальная диагностика некоторых заболеваний пищеварительной системы	314	11.4. Классификации основных заболеваний системы крови	383
Глава 9. Заболевания мочевыделительной системы	332	11.5. Дифференциальная диагностика некоторых заболеваний системы крови	395
9.1. Основные симптомы при заболеваниях мочевыделительной системы и перечни дифференцируемых нозологических форм	332	Глава 12. Заболевания эндокринной системы	402
9.2. Основные клинические, клинико-инструментальные, клинико-лабораторные синдромы и симптомокомплексы при патологии мочевыделительной системы	333	12.1. Основные симптомы при заболеваниях эндокринной системы и перечни дифференцируемых нозологических форм	402
9.3. Клиническая трактовка некоторых симптомов, синдромов, нозологических форм в разделе патологии мочевыделительной системы	335	12.2. Основные клинические, клинико-инструментальные, клинико-лабораторные синдромы и симптомокомплексы при эндокринной патологии	403
9.4. Классификации основных заболеваний мочевыделительной системы	336	12.3. Клиническая трактовка некоторых симптомов, синдромов, нозологических форм в разделе патологии эндокринной системы	404
9.5. Дифференциальная диагностика некоторых заболеваний мочевыделительной системы	341	12.4. Классификации основных эндокринных заболеваний	405
Глава 10. Заболевания опорно-двигательного аппарата	350	12.5. Дифференциальная диагностика некоторых заболеваний эндокринной системы	412
10.1. Основные симптомы при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и перечни дифференцируемых нозологических форм	350	Глава 13. Заболевания центральной нервной системы и органов чувств	422
10.2. Основные клинические, клинико-инструментальные, клинико-лабораторные синдромы и симптомокомплексы при патологии опорно-двигательного аппарата	353	13.1. Основные симптомы при заболеваниях центральной нервной системы и органов чувств и перечни дифференцируемых нозологических форм	422
10.3. Клиническая трактовка некоторых симптомов, синдромов, нозологических форм в разделе патологии опорно-двигательного аппарата	354	13.2. Клиническая трактовка некоторых симптомов, синдромов, нозологических форм в разделе патологии центральной нервной системы и органов чувств	426
10.4. Классификации основных заболеваний опорно-двигательного аппарата	356	13.3. Дифференциальная диагностика некоторых заболеваний центральной нервной системы и органов чувств	428
10.5. Дифференциальная диагностика некоторых заболеваний опорно-двигательного аппарата нетравматического генеза	360	Глава 14. Неклассифицированные симптомы и синдромы	432
Глава 11. Заболевания системы крови	372	14.1. Основные симптомы при неклассифицированной патологии и перечни дифференцируемых нозологических форм	432
11.1. Основные симптомы при заболеваниях системы крови и перечни дифференцируемых нозологических форм	372	14.2. Клиническая трактовка некоторых симптомов, синдромов, нозологических форм в разделе неклассифицированной патологии	440

<i>Глава 15. Полисистемные и полиметаболические заболевания</i>	445
15.1. Классификации некоторых полисистемных и полиметаболических заболеваний.	445
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	459
Условные сокращения	460