

УДК 616.89
ББК 56.14
Е25

Евсегнеев Р.А.

Психиатрия в общей медицинской практике: Руководство для врачей. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2010. — 592 с.

ISBN 978-5-8948-1790-3

Данное руководство, в отличие от других изданий по психиатрии, рассчитано прежде всего на врача-непсихиатра. В книге рассмотрены вопросы выявления и лечения психических расстройств с позиций общемедицинской практики.

В главах 1-3 **изложены общие вопросы** поданной проблеме, приведены простые знания и навыки, необходимые врачу для практической работы по выявлению и лечению психических расстройств у пациентов. В главах 4-12 рассмотрены различные формы психической патологии, начиная с наиболее распространенных в работе врача-интерниста — депрессии, **тревожных**, связанных со стрессом расстройств и т.д. В главах 13, 14 и Приложении внимание уделено собственно диагностическому и лечебному процессу (диагностические инструменты, использование психотропных препаратов разных групп, некоторые психологически сложные ситуации, которые при этом **возникают**).

Для врачей всех лечебных специальностей — терапевтов, неврологов, кардиологов, гастроэнтерологов, акушеров-гинекологов, эндокринологов и др., врачей-психиатров и психотерапевтов, студентов-медиков, преподавателей различных медицинских специальностей, а также психологов и социальных работников.

УДК 616.89
ББК 54.14

ISBN 978-5-8948-1790-3

© Евсегнеев Р.А., 2010
© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2010

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских **прав**.

Введение	15
Глава 1. Распространенность и социально-экономические последствия психических расстройств в современном мире. Частота этой патологии в общемедицинской практике. Классификация психических и поведенческих расстройств	17
1.1. Распространенность и социально-экономические последствия психических расстройств в современном мире. Место охраны психического здоровья в системе приоритетов здравоохранения	17
1.2. Как часто встречаются психические нарушения в населении и в общей медицинской практике и какие из них самые частые.....	23
1.3. Зависит ли вероятность возникновения психических расстройств от пола, возраста, социального или имущественного положения человека	28
1.4. Современная Международная классификация психических и поведенческих расстройств (МКБ-10)	30
Заключение.....	39
Глава 2. Коммуникации врач—пациент	41
2.1. Роль коммуникационных навыков в работе врача	41
2.2. Медицинское интервью и базовые коммуникационные навыки. Наиболее типичные ошибки врача и их значение.....	43
2.2.1. Вещественное окружение («декораций»).....	45
2.2.2. Открытие интервью.....	47

2.2.3. Навыки сбора информации.....	49
2.2.4. Руководство интервью.....	55
2.2.5. Вербальное общение.....	56
2.2.6. Невербальное общение.....	56
2.2.7. Навыки передачи информации.....	60
2.2.8. Закрытие интервью.....	61
2.3. Продвинутые коммуникационные навыки.....	62
2.4. Некоторые требования к личности интервьюера.....	63
Заключение.....	63
Глава 3. Распознавание психических расстройств и обследование психического состояния. Методы обследования, применяемые в психиатрии.....	65
3.1. Общее представление о психической норме и ее границах. Что представляет собой психическое здоровье.....	65
3.2. Этапы распознавания психического расстройства. Какие факторы оказывают влияние на то, будет ли оно распознано.....	69
3.3. Когда необходима консультация психиатра.....	72
3.4. Психиатрическое обследование.....	73
3.4.1. Опрос и сбор анамнеза.....	73
3.4.2. Обследование психического состояния.....	77
3.4.2.1. Внешний вид и поведение.....	78
3.4.2.2. Речь.....	79
3.4.2.3. Сознание и ориентировка.....	80
3.4.2.4. Ощущение и восприятие.....	80
3.4.2.5. Настроение и аффект.....	81
3.4.2.6. Воля и инстинкты.....	82
3.4.2.7. Внимание и способность к концентрации.....	82
3.4.2.8. Память.....	83
3.4.2.9. Мышление и интеллект.....	84
3.4.2.10. Способность осознавать свое состояние и свои проблемы (инсайт).....	85
3.5. Соматическое и неврологическое обследование.....	86
3.6. Дополнительные методы обследования.....	87
3.6.1. Экспериментально-психологическое обследование (психологическое тестирование).....	87
3.6.2. Инструментальные методы.....	88
3.6.3. Лабораторные методы.....	93
Заключение.....	96
Глава 4. Депрессия и суицид.....	97
4.1. Общие замечания. Терминология, распространенность, классификация.....	97
4.2. Депрессия.....	100
4.2.1. Распространенность, экономические последствия, значение для здравоохранения.....	100

4.2.2. Этиология.....	101
4.2.3. Клиника. Диагностические критерии.....	103
4.2.3.1. Депрессивный эпизод.....	104
4.2.3.2. Рекуррентное депрессивное расстройство.....	106
4.3. Мания. Биполярное аффективное расстройство.....	107
4.4. Хронические расстройства настроения.....	109
4.4.1. Циклотимия.....	109
4.4.2. Дистимия.....	110
4.5. Другие формы расстройств настроения.....	111
4.5.1. Сезонное аффективное расстройство.....	111
4.5.2. Биполярное расстройство с быстрыми циклами.....	112
4.5.3. Вторичное депрессивное расстройство.....	113
4.6. Диагностика и дифференциальная диагностика. Распознавание расстройств настроения в общемедицинской практике.....	113
4.7. Лечение и профилактика.....	117
4.7.1. Депрессия и рекуррентное депрессивное расстройство.....	117
4.7.2. Мания и биполярное аффективное расстройство.....	126
4.8. Депрессивные расстройства при некоторых соматических и неврологических заболеваниях.....	127
4.9. Некоторые лекарственные взаимодействия соматических препаратов и антидепрессантов.....	132
4.10. Суицид.....	133
4.10.1. Определение терминов.....	133
4.10.2. Распространенность, причины.....	134
4.10.3. Оценка степени суицидального риска.....	138
4.10.4. Обследование.....	139
4.10.5. Некоторые предрассудки и заблуждения.....	142
4.10.6. Профилактика, лечение.....	144
Заключение.....	147
Глава 5. Тревожные и связанные со стрессом расстройства.....	149
5.1. Введение.....	149
5.2. Тревога патологическая и непатологическая.....	150
5.3. Этиология.....	152
5.4. Классификация.....	153
5.5. Отдельные формы тревожных и связанных со стрессом расстройств.....	155
5.5.1. Паническое расстройство.....	155
5.5.2. Генерализованное тревожное расстройство.....	158
5.5.3. Смешанное тревожное и депрессивное расстройство.....	160
5.5.4. Обсессивно-компульсивное расстройство.....	160

5.5.5. Фобические расстройства — изолированные и социальные фобии.....	162
5.5.6. Реакция на тяжелый стресс и нарушения адаптации. Общие замечания.....	164
5.5.7. Острая реакция на стресс.....	168
5.5.8. Расстройства адаптации (адаптационные расстройства).....	169
5.5.9. Посттравматическое стрессовое расстройство.....	171
5.5.10. Непатологическая реакция горя.....	175
5.6. Выявление тревожных расстройств. Этапы диагностики.....	177
5.7. Дифференциальная диагностика.....	181
5.8. Лечение и профилактика. Общие положения.....	182
5.8.1. Фармакотерапия.....	182
5.8.1.1. Транквилизаторы.....	182
5.8.1.2. Антидепрессанты.....	184
5.8.1.3. β -блокаторы.....	186
5.8.2. Психотерапия. Обучение пациента.....	187
5.8.3. Методы, воздействующие на среду. Работа с семьей.....	188
5.9. Лечение отдельных форм тревожных и связанных со стрессом расстройств.....	188
5.9.1. Паническое расстройство.....	188
5.9.2. Генерализованное тревожное расстройство.....	191
5.9.3. Смешанное тревожное и депрессивное расстройство.....	192
5.9.4. Obsessивно-компульсивное расстройство.....	192
5.9.5. Фобические расстройства — социальные и изолированные фобии.....	193
5.9.6. Острая реакция на стресс.....	194
5.9.7. Расстройства адаптации.....	195
5.9.8. Посттравматическое стрессовое расстройство.....	195
5.9.9. Непатологическая реакция горя.....	197
5.10. Неврастения и синдром хронической усталости.....	198
5.11. Направление к психиатру.....	203
Заключение.....	204
Глава 6. Диссоциативные, конверсионные и соматоформные расстройства.....	206
6.1. Введение. Механизмы психологической защиты.....	206
6.2. Классификация.....	211
6.3. Диссоциативные (конверсионные) расстройства.....	212
6.3.1. Диссоциативная (психогенная) амнезия.....	214
6.3.2. Диссоциативная (психогенная) fuga.....	215
6.3.3. Диссоциативный ступор.....	216

6.3.4. Диссоциативные расстройства моторики и ощущений.....	216
6 3.5. Расстройство в форме множественной личности.....	218
6 4. Соматоформные расстройства.....	219
6.4.1. Соматизированное расстройство.....	220
6.4.2. Ипохондрическое расстройство.....	222
6.4.3. Соматоформная вегетативная дисфункция.....	224
6.4.4. Хроническое соматоформное болевое расстройство.....	226
Заключение.....	231
Глава 7. Психические расстройства вследствие употребления психоактивных веществ.....	232
7.1. Общие замечания. Роль врача общей практики.....	232
7.2. Терминология и классификация.....	234
7.3. Состояния, связанные с употреблением ПАВ.....	238
7.3.1. Острая интоксикация. Экспертиза алкогольного и наркотического опьянения.....	238
7.3.2. Употребление с вредными последствиями.....	243
7.3.3. Синдром зависимости.....	243
7.3.4. Состояние отмены.....	244
7.3.5. Психотические расстройства.....	245
7.3.6. Амнестический синдром.....	245
7.3.7. Хронические психозы, состояния деменции и иные хронические психические расстройства.....	246
7.4. Этиология. Факторы риска. Биопсихосоциальная модель.....	246
7.5. Распределение потребителей ПАВ в зависимости от тяжести проблем, уровня риска и характера необходимого вмешательства.....	249
7.6. Алкогольная зависимость.....	250
7.6.1. Скрининг, обследование, диагноз.....	250
7.6.2. Барьеры на пути распознавания и лечения зависимостей.....	256
7.6.3. Лечение.....	258
7.6.3.1. Как представить пациенту диагноз и начать лечение.....	258
7.6.3.2. Как повысить мотивацию пациента к лечению. Цикл изменений поведения. Мотивирующее интервью.....	259
7.6.3.3. Первичная профилактика.....	263
7.6.3.4. Кратковременное вмешательство.....	264
7.6.3.5. Специализированное лечение.....	266
7.6.3.6. Алкогольный синдром плода.....	270

7.7. Опиаты.....	271
7.8. Каннабиноиды (марихуана и гашиш).....	274
7.9. Седативные и снотворные средства.....	275
7.10. Кокаин и другие психостимуляторы.....	277
7.11. Табак (никотин).....	281
7.12. Галлюциногены.....	282
7.13. Летучие растворители (ингалянты).....	283
7.14. Анаболические стероиды.....	284
7.15. Злоупотребление веществами , не вызывающими зависимость.....	284
7.16. Патологическая склонность к азартным играм.....	285
7.17. Компьютерная и интернет-зависимость	288
7.18. Зависимость от работы — трудовголизм.....	291
Заключение.....	292

Глава 8. Психические и поведенческие расстройства пожилого возраста.....	294
8.1. Введение.....	294
8.2. Непатологические изменения психической жизни и поведения в старости . Некоторые социальные и психологические проблемы пожилых.....	295
8.3. Границы между психической нормой и патологией в старости.....	302
8.4. Деменции пожилого возраста.....	303
8.4.1. Болезнь Альцгеймера.....	306
8.4.2. Сосудистая деменция.....	321
8.4.3. Более редкие формы деменции.....	325
8.4.3.1. Деменция при болезни Гентингтона (ахорея Гентингтона).....	325
8.4.3.2. Деменция при болезни Пика.....	326
8.4.3.3. Деменция при болезни Паркинсона.....	326
8.4.3.4. Деменция при заболеваниях, обусловленных вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).....	327
8.5. Делирий у пожилых.....	328
8.6. Депрессия.....	330
8.7. Мания.....	334
8.8. Тревога и тревожные расстройства.....	335
8.9. Алкоголь и пожилые люди.....	336
8.10. Расстройства сна у пожилых.....	339
8.11. Обследование и особенности общения с пожилым пациентом.....	341
Заключение.....	343

Глава 9. Органические психические расстройства	345
9.1. Общие замечания. Терминология. Классификация.....	345
9.2. Органический амнестический синдром.....	348

9 3. Делирий.....	349
9 4. Другие органические и симптоматические психические расстройства.....	353
9.4.1. Органический галлюциноз.....	354
9.4.2. Кататоническое расстройство органической природы.....	355
9.4.3. Органическое бредовое (шизофреноподобное) расстройство.....	355
9.4.4. Органические расстройства настроения.....	356
9.4.5. Тревожные расстройства органической природы.....	357
9.4.6. Органическое астеническое расстройство.....	358
9.4.7. Органическое расстройство личности.....	358
9.4.8. Посткоммоционный синдром.....	360
9.5. Психические расстройства при некоторых соматических заболеваниях.....	361
9.6. Варианты взаимоотношений между психическими и соматическими расстройствами.....	364
Заключение.....	366

Глава 10. Расстройства личности	367
10.1. Общие замечания. Терминология. Распространенность.....	367
10.2. Этиология.....	370
10.3. Диагностические критерии. Границы между личностью нормальной и аномальной.....	372
10.4. Классификация. Типы расстройств личности.....	374
10.4.1. Параноидное расстройство личности.....	374
10.4.2. Шизоидное расстройство личности.....	377
10.4.3. Диссоциальное (асоциальное, антисоциальное) расстройство личности.....	379
10.4.4. Эмоционально неустойчивое расстройство личности.....	381
10.4.5. Истерическое (гистрионное) расстройство личности.....	382
10.4.6. Ананкастное (обсессивно-компульсивное) расстройство личности	384
10.4.7. Тревожное (уклоняющееся) расстройство личности.....	385
10.4.8. Зависимое расстройство личности.....	387
10.4.9. Смешанные расстройства личности.....	388
Заключение.....	388

Глава 11. Психические и поведенческие расстройства, связанные с нарушениями физиологических функций и соматическими факторами.....	389
11.1. Общая характеристика. Классификация.....	389
11.2. Расстройства пищевого поведения.....	392

11.2.1.	Нервная анорексия.....	394
11.2.2.	Нервная булимия.....	399
11.2.3.	Переедание, связанное с другими психологическими нарушениями.....	401
11.3.	Расстройства сна неорганической природы.....	405
11.3.1.	Общие сведения.....	405
11.3.2.	Бессонница (инсомния).....	406
11.3.3.	Излишняя сонливость (гиперсомния).....	411
11.3.4.	Расстройства цикла «сон—бодрствование».....	416
11.3.5.	Парасомнии (аномальные формы поведения во время сна).....	417
11.3.5.1.	Снохождение (сомнамбулизм).....	417
11.3.5.2.	Ночные ужасы (<i>ravotocurnus</i>).....	418
11.3.5.3.	Ночные кошмары.....	418
11.4.	Сексуальные расстройства.....	419
11.4.1.	Общие сведения. Сексуальное поведение в норме.....	419
11.4.2.	Отсутствие или потеря полового влечения.....	420
11.4.3.	Сексуальное отвращение и отсутствие сексуального удовлетворения.....	421
11.4.4.	Отсутствие генитальной реакции.....	421
11.4.5.	Нарушения оргазма.....	423
11.4.6.	Преждевременная эякуляция.....	423
11.4.7.	Вагинизм и диспареуния.....	424
11.4.8.	Повышенное половое влечение.....	425
11.4.9.	Мастурбация.....	425
11.4.10.	Распознавание и лечение.....	426
11.5.	Психические и поведенческие расстройства, связанные с репродуктивной функцией у женщин.....	429
11.5.1.	Психические и поведенческие расстройства послеродового периода.....	429
11.5.2.	Психические и поведенческие расстройства во время беременности.....	432
11.5.3.	Предменструальный синдром.....	433
11.5.4.	Климакс и менопауза.....	434
	Заключение.....	435
Глава 12.	Шизофрения и близкие к ней расстройства.....	436
12. 1.	Распространенность, социально-экономические последствия.....	436
12. 2.	Этиология.....	437
12.3.	Клиника. Диагностические критерии. Формы болезни.....	439
12.4.	Диагностика и дифференциальная диагностика.....	443
12.5.	Психические расстройства, близкие к шизофрении.....	444
12.5.1.	Шизотипическое расстройство.....	445
12.5.2.	Хронические бредовые расстройства.....	446

12.5.3.	Острые и транзиторные психотические расстройства.....	447
12.5.4.	Индucedированное бредовое расстройство.....	449
12.5.5.	Шизоаффективные расстройства.....	449
12.6.	Лечение и профилактика.....	451
12.6.1.	Острые состояния. Госпитализация.....	451
12.6.2.	Фармакотерапия и другие виды биологического лечения.....	452
12.6.3.	Психотерапия и психосоциальные воздействия.....	456
12.6.4.	Работа с семьями.....	457
12.7.	Прогноз.....	459
	Заключение.....	460
Глава 13.	Психологически трудные ситуации и трудные пациенты в работе врача.....	462
13.1.	Несотрудничающий пациент. Комплаенс и нон-комплаенс.....	462
13.2.	Перенос и контрперенос.....	471
13.3.	Соппротивление и конфронтация.....	475
13.4.	Манипулятивный пациент.....	476
13.5.	Синдром Мюнхгаузена.....	478
13.6.	Как сказать пациенту «нет».....	479
13.7.	Психологическая сторона фармакотерапии. Плацебо-эффект.....	481
13.8.	Профессиональное выгорание.....	488
13.9.	Стигматизация.....	492
	Заключение.....	496

Глава 14.	Психотропные средства в работе врача общей практики и врача-интерниста.....	497
14.1.	Введение. Историческая справка.....	497
14.2.	Общие правила назначения психотропных средств. Какие факторы необходимо при этом учитывать.....	500
14.3.	Основные группы психотропных препаратов.....	503
14.3.1.	Антипсихотические средства (нейролептики).....	503
14.3.1.1.	Традиционные слабые (низкопотентные) антипсихотики.....	508
14.3.1.2.	Традиционные сильные (высокопотентные) антипсихотики.....	513
14.3.1.3.	Атипичные антипсихотики.....	515
14.3.1.4.	Антипсихотики пролонгированного действия.....	518
14.3.2.	Антидепрессанты.....	519
14.3.2.1.	Трициклические и гетероциклические антидепрессанты.....	522
14.3.2.2.	Антидепрессанты — ингибиторы MAO.....	528

14.3.2.3. Антидепрессанты — селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (СИОЗС).....	530
14.3.2.4. Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина и норадреналина (СИОЗСН) — антидепрессанты двойного действия	533
14.3.2.5. Антидепрессанты другого механизма действия.....	534
14.3.3. Анксиолитики (транквилизаторы) и снотворные средства.....	534
14.3.3.1. Бензодиазепины.....	538
14.3.3.2. Небензодиазепиновые анксиолитики и снотворные.....	543
14.3.4. Нормотимики и антиманиакальные препараты	545
14.3.5. Ноотропы и препараты, улучшающие мозговое кровообращение.....	549
14.3.6. Препараты для лечения алкоголизма и других зависимостей.....	551
Закключение.....	555
Литература	556
Приложение 1. Некоторые оценочные и скрининговые инструменты, используемые в диагностике и оценке эффективности терапии психических и поведенческих расстройств	564
Приложение 2. Сведения о некоторых общественных организациях, работающих в области охраны психического здоровья.....	583
Приложение 3. Некоторые адреса в Интернете для потребителей	