

Оглавление

Список сокращений	8
Введение	9
Часть 1. Из истории фитотерапии	
болезней пищеварительного тракта	13
Обоснование фитотерапии	
при заболеваниях пищеварительного	
тракта	24
Биологически активные вещества	
растений	47
Лекарственные формы из растений	75
Организация фитотерапии	
в стационаре, медицинском центре,	
поликлинике	80
Часть 2. Лекарственные растения,	
используемые в гастроэнтерологии	93
Аир болотный	95
Алоэ древовидное	99
Артишок посевной	101
Бадан толстолистный	104
Базилик обыкновенный	107

Барбарис обыкновенный.....	108
Бархат амурский (Лаваль).....	ПО
Береза бородавчатая.....	112
Бессмертник песчаный.....	117
Вахта трехлистная.....	120
Володушка многожилная (серповидная).....	121
Горечавка желтая.....	123
Горец змеиный (аптечный).....	125
Горох посевной.....	126
Горчица сарептская.....	128
Датиска коноплевая.....	130
Дуб обыкновенный.....	131
Дубровник обыкновенный.....	132
Дымянка лекарственная.....	133
Жостер слабительный.....	135
Зверобой продырявленный.....	136
Золототысячник малый.....	138
Имбирь лекарственный.....	139
Календула лекарственная (ноготки).....	142
Кассия остролистная (александрійский лист, сenna).....	144
Кислица обыкновенная.....	146
Клещевина обыкновенная.....	147
Кориандр посевной.....	149
Крапива двудомная.....	150
Красавка (белладонна).....	152
Кровохлебка лекарственная.....	153
Крушина ломкая.....	154
Крушина слабительная и ольховидная.....	156
Кукуруза обыкновенная.....	156
Лабазник вязолистный (таволга).....	158
Ламинария сахарная (морская капуста).....	159
Лапчатка прямостоячая (калган).....	160
Лен посевной (обыкновенный).....	162
Лептандра виргинская (вероника виргинская).....	164
Лох узколистный.....	165

Льнянка обыкновенная.....	166
Маклейя сердцевидная.....	168
Морковь посевная.....	169
Мята перечная.....	172
Облепиха крушиновидная.....	173
Овес посевной.....	175
Одуванчик лекарственный.....	176
Ольха черная (серая, клейкая).....	178
Осина.....	179
Пижма обыкновенная.....	181
Подорожник большой.....	183
Полынь горькая.....	185
Пырей ползучий.....	187
Расторопша пятнистая.....	188
Ревень тангутский.....	194
Репешок обыкновенный.....	197
Розмарин лекарственный.....	198
Ромашка аптечная.....	200
Свекла обыкновенная.....	202
Солодка голая.....	205
Солянка холмовая.....	209
Соя культурная.....	212
Спорыш (горец птичий).....	213
Сушеница топяная.....	214
Таволга шестилепестная.....	216
Топинамбур (земляная груша).....	217
Тыква обыкновенная.....	222
Тысячелистник обыкновенный.....	224
Фенхель обыкновенный.....	226
Хрен обыкновенный.....	227
Цикорий обыкновенный.....	228
Чернушка дамасская.....	230
Чеснок.....	232
Чистотел большой.....	234
Шиповник коричный (роза).....	237
Щавель кислый.....	239
Щавель конский.....	241
Эхинацея пурпурная.....	242

Часть 3. Частные вопросы фитотерапии в гастроэнтерологии	245
Амебиаз	247
Гастрит гиперацидный	249
Гастрит гипоацидный	253
Гастрит острый	255
Гастрит хронический	256
Гастродуоденит	259
Геморрой	261
Глистная инвазия	265
Дивертикул	ит.....275
Дисбактериоз	276
Диспанкреатизм	291
Диспепсия функциональная	292
Дуоденит	294
Запах изо рта (галитоз)	295
Запор	296
Колит спастический	304
Колит язвенный	305
Муковисцидоз	310
Ожирение	312
Острые кишечные инфекции	316
Панкреатит хронический	325
Полипозная болезнь желудка	331
Рак желудка	339
Рак ободочной кишки	346
Рак пищевода	348
Рак прямой кишки	351
Рефлюксная болезнь	355
Синдром раздраженного кишечника	359
Трещины анальные	364
Хеликобактериоз	367
Энтероколит	373
Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки	376
Язвенная болезнь желудка	379
Фитотерапия заболеваний желудочно-кишечного тракта в местностях с повышенным радиационным фоном	396

Часть 4. Фитодиететика	
при желудочно-кишечных заболеваниях....	401
Особенности приготовления	
ряда диетических блюд	406
Часть 5. Препараты и биологически активные добавки к пище в гастроэнтерологии	411
Заклучение	
Литература	