

УДК 618.17  
ББК 57.1  
Т19

Пособие составлено д. м. н. проф. Тарасовой М. А., к. м. н. доц.  
Шаповаловой К. А., к. м. н. асе. Лекаревой Т. М.

*Под редакцией академика РАМН, профессора Э. К. Айламазяна*

Тарасова М. А.  
Т 19 Консультирование по вопросам репродуктивного здоровья и  
выбору метода контрацепции: практическое пособие для вра-  
чей / М. А. Тарасова, К. А. Шаповалова, Т. М. Лекарева; Под  
ред. Э. К. Айламазяна. — СПб.: Изд-во Н-Л, 2008. — 116 с. —  
(Серия Ex Libris «Журнал акушерства и женских болезней»).

ISBN 978-5-94869-060-5

Практическое пособие предназначено для врачей центров и кабинетов  
планирования семьи, женских консультаций, интернов, клинических ор-  
динаторов и всех специалистов, участвующих в оказании услуг по репро-  
дуктивному здоровью и планированию семьи.

Документ скачан с сайта "Интернет-магазин "Медкнига".

УДК 618.17  
ББК 57.1

О ООО «Издательство Н-Л», 2008  
О Коллектив авторов, 2008  
© «Журнал акушерства и женских  
болезней», 2008

ISBN 978-5-94869-060-5

## СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений.....	5
Введение.....	7
Консультирование и группы риска.....	9
Цели консультирования по планированию семьи.....	9
Консультирование по профилактике инфекций, передаю- щихся половым путем.....	14
Консультирование при планировании беременности.....	17
Алгоритм консультирования по выбору метода контрацепции.....	21
Особенности консультирования групп риска по незапланированной беременности.....	23
Консультирование подростков.....	23
Консультирование после аборта.....	26
Консультирование после родов.....	27
Консультирование женщин старше 35 лет.....	30
Консультирование женщин с экстрагенитальными заболеваниями.....	33
Комбинированные гормональные контрацептивы.....	37
Состав комбинированных гормональных контрацептивов.....	37
Механизм действия.....	37
Эффективность КГК.....	38
Преимущества КГК.....	39
Начало применения КГК.....	39
Побочные эффекты.....	40
Противопоказания к использованию КГК.....	45
Комбинированные оральные контрацептивы.....	45
Контрацептивный пластырь.....	48
Вагинальное кольцо.....	51
Прогестагенные контрацептивы.....	53
Оральные прогестагенные контрацептивы.....	53
Инъекционные прогестагенные контрацептивы.....	58
Импланты.....	63

Внутриматочная контрацепция.....	68
Виды современных внутриматочных контрацептивов.....	68
Преимущества.....	68
Механизм действия медьсодержащих ВМК.....	68
Эффективность.....	69
Сроки введения ВМК.....	69
Побочные эффекты.....	70
Процедура введения ВМК.....	71
Противопоказания.....	72
Левоноргестрел-выделяющая внутриматочная система ....	72
Барьерные контрацептивы и спермициды.....	78
Естественные методы планирования семьи.....	93
Календарный (ритмический) метод.....	93
Температурный метод (измерение базальной температуры).....	94
Цервикальный метод.....	94
Симптомтермальный метод.....	95
Добровольная хирургическая стерилизация.....	97
Экстренная контрацепция.....	101
Приложение: Категории приемлемости методов контрацепции (ВОЗ, 2004).....	106
Литература.....	114