

**ББК 54.18**  
**Л97**

Редактор Т. В. Мелешенко  
Иллюстрации Т. В. Макарова  
Обложка Е. Р. Гор, О. Л. Лозовская  
Технический редактор Д. В. Прищепа  
Корректор Н. Н. Юдина

Издательский дом «Практика», 119048, Москва, а/я 421

Тел. (495) 921-22-04, 697-9762

Документ скачан с сайта "[Медкнига](http://www.mmbook.ru)" - [www.mmbook.ru](http://www.mmbook.ru)

Подписано в печать 28.04.2010. Формат 70 x 100/16. Тираж 3000 экз.

Заказ № 2532

Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат»  
143200, Можайск, ул. Мира, 93

Лялина В. В., Сторожаков Г. И. **Грамматика артрита.** — М., «Практика», 2010. — 168 с., 158 илл.

**Л97**

Книга представляет собой уникальное практическое руководство по артрологии, которое может быть использовано и как учебное пособие, и как справочник. В первой части подробно рассмотрена патология суставного синдрома — характеристика суставного воспаления в зависимости от типа сустава. Кратко и емко изложена прикладная анатомия всех суставов и многих околосуставных структур. Во второй части приведена детальная клиническая характеристика артритов всех суставов. Третья часть посвящена патологии околосуставных структур — наиболее распространенным тендопатиям, энтезитами и бурситам. Книга научит читателя с помощью клинических данных отвечать на ключевой вопрос, возникающий при поражении суставов: есть ли воспаление в суставе или нет.

Книга содержит много иллюстраций по суставной и околосуставной анатомии и по клиническим тестам. Она адресована широкому кругу специалистов, занимающихся суставными заболеваниями: ревматологам, ортопедам, хирургам, врачам общей практики, а также студентам старших курсов медицинских вузов.

© В. В. Лялина, Г. И. Сторожаков, 2010 (текст)

© Издательский дом «Практика», 2010 (оформление)

ISBN 978-5-89816-097-5



9785898160975

<b>Предисловие авторов</b>	9
<b>Благодарности</b>	10
<b>Суставы</b>	11
<b>1. Диартроз (подвижный, синовиальный сустав)</b>	13
Строение диартроза	13
Синовиальная оболочка	13
Макрофаг: чистильщик и дирижер	15
Лимфоциты и плазмочиты: бойцы	16
Тучная клетка: фабрика провоспалительных веществ	16
Фибробласт: строитель и архитектор	16
Синовиальная жидкость	18
Локализация и размеры диартрозов	19
Диартрозы конечностей	20
Диартрозы позвоночника	21
Прочие диартрозы	21
Воспаление диартроза	21
Признаки воспаления диартроза	22
Резюме. Главные признаки воспаления диартроза	29
Исходы воспаления диартроза	30
Признаки воспаления различных диартрозов	32
Верхняя конечность	32
Нижняя конечность	49
Позвоночник	68
Прочие диартрозы	72
<b>2. Амфиартроз (малоподвижный, несиновиальный, хрящевой, фиброзный сустав)</b>	75
Воспаление амфиартроза	75
Признаки воспаления амфиартроза	78
Признаки воспаления различных амфиартрозов	81

Резюме. Главные признаки воспаления поверхностных амфиартрозов	83
Резюме. Главные признаки воспаления глубоких амфиартрозов позвоночника	94
Исходы воспаления амфиартроза	94
<b>3. Как проявляется воспаление суставов и как об этом рассказать</b>	95
Как проявляется воспаление суставов	95
Структурные изменения в суставах в результате ревматического воспаления	95
Как рассказать о воспалении сустава	96
Суставной статус	97
Терминология артрита	101
<b>4. Сухожилия, энтезисы и синовиальные сумки. Строение и воспаление</b>	107
Сухожилия и тендопатии	107
Строение сухожилий	107
Воспаление сухожилий	110
Причины развития тендопатии	120
Энтезис и энтезопатии	121
Строение энтезиса	121
Расположение энтезисов	122
Воспаление энтезисов	122
Синовиальные сумки и бурситы	124
Резюме. Воспаление сухожилий, энтезисов и синовиальных сумок	129
<b>5. Тендопатии, энтезопатии и бурситы как самостоятельные заболевания</b>	131
Область плечевого сустава	131
Теносиновит длинной головки бицепса	131
Плечелопаточный периартрит	133
Область локтевого сустава	137
Латеральный эпикондилит плечевой кости (локоть теннисиста)	137
Медиальный эпикондилит плечевой кости (локоть гольфиста)	139
Локтевой бурсит (бурсит локтевого отростка)	140
Кисть	140
Теносиновит де Кервена	140
«Щелкающий палец»	141
Синдром запястного канала	142
Контрактура Дюпюитрена (ладонный фасциальный фиброматоз)	145
Ганглий	146
Область тазобедренного сустава	147
Вертельный (трохантерный) бурсит	147
Седлищно-ягодичный бурсит («ягодица ткачей»)	148
Подвздошно-гребенчатый (подвздошно-поясничный) бурсит	148
Энтезопатия приводящих мышц бедра, ARS-синдром, дистракционный симфизит	149

Область коленного сустава	151
Синдром подвздошно-большеберцового тракта (фасциит широкой фасции бедра)	151
Тендопатии сухожилия четырехглавой мышцы бедра (колени прыгуна)	152
Бурситы в области коленного сустава	156
Стопа	161
Тендопатия ахиллова сухожилия, ахиллоэнтезит, ахиллобурсит	161
Подошвенный фасциит (плантарный фасциит, энтезопатия подошвенной фасции) и пяточная шпора	163
Бурсит сумки первого плюснефалангового сустава	164
Позвоночник	164
Болезнь Форестье (идиопатический генерализованный гиперостоз)	164
<b>Литература</b>	166
<b>Словарь</b>	167

# ПРЕДИСЛОВИЕ    АВТОРОВ

Наш многолетний опыт преподавания и клинической деятельности подтверждает, что не только студенты медицинских вузов, но и практические врачи испытывают затруднения в диагностике заболеваний суставов, полагая, что:

- суставов очень много;
- артритов очень много;
- в суставных заболеваниях нет никакой логики.

Книга расскажет читателю о том, что:

- артритов действительно много, но воспаление сустава всегда проявляется одинаково;
- суставов на самом деле не так уж и много, а для диагностики воспаления в суставе нужно знать: 1) синовиальный сустав или несиновиальный (чтобы понять, как именно будет проявляться его воспаление); 2) располагается ли он поверхностно или глубоко (чтобы понять, хорошо ли будут заметны признаки воспаления или их надо искать); 3) воспаление околосуставных структур встречается гораздо чаще, чем воспаление самого сустава;
- в суставных заболеваниях есть своя логика, которая существует в рамках ею же созданных правил.

Целью нашей работы было создание удобного практического руководства по диагностике суставного синдрома, которое может быть использовано и как учебное пособие, и как справочник. Мы надеемся, что наша книга окажется полезной не только молодым врачам, но и опытным специалистам — всем, кто занимается суставными заболеваниями (ревматологам, ортопедам, хирургам, врачам общей практики).