

ОГЛАВЛЕНИЕ

условные сокращения	5
Введение	6
Психосоматическое направление в медицине	8
^ Психосоматический подход	10
распространенность депрессивных расстройств	15
^классификация депрессивных расстройств	18
Эндогенные депрессии	18
1? Психогенные депрессивные состояния	24
51 Депрессивные реакции	24
Депрессия истощения	26
Невротическая депрессия	27
физиологические компоненты депрессии	31
f ixxopнecтe факторы депрессии	32
ичность депрессивного пациента	37
* Интегративная модель депрессии	40
^временная классификация депрессий	42
#4 Диагностические критерии	43
f iOMOpбнлнOCTb депрессии и тревоги	44
троблема соматизированных депрессий	48
;Суицидальное поведение	53
Пресуицидальный синдром	58
Психология умирания и смерть	59
Сообщение диагноза и прогноза депрессивному больному	63
Психологические реакции умирающих	65
Паллиативная терапия и радикальная медицина	69
/ Динамика психологических реакций умирающих	74
Л Собственно умирание	79
, i Психологическая помощь умирающим	83
*Коморбидность депрессии и соматических заболеваний	85
{Этиология депрессивных расстройств	101
Лечение депрессивных расстройств	105
Психотерапия в клинике внутренних болезней	105
Психотерапевтический подход при лечении депрессивных "больных	113

Когнитивная терапия А. Бека	119
Когнитивные модели эмоциональных расстройств	127
Когнитивная модель депрессии	127
Когнитивная модель тревожных расстройств	130
Когнитивная модель панического расстройства	131
Когнитивная модель фобии	132
Содержание когнитивной психотерапии	133
Этапы когнитивной терапии	136
Когнитивная терапия депрессии	149
Объекты когнитивной модификации	151
Когнитивные техники в терапии депрессии	153
Поведенческие техники в терапии депрессии	156
Профилактика депрессии	166
Медикаментозная терапия	167
Правовые аспекты психофармакологической помощи	167
Классификация антидепрессантов	169
Опыт применения тразодона (Триттико) у больных с синдромом раздраженного кишечника	175
Принципы терапии антидепрессантами	185
Заключение	188
Литература	192
Приложение	199

УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

А И О З С	— антагонисты/ингибиторы обратного захвата серотонина
	— желудочно-кишечный тракт
И М А О	— ингибиторы моноаминооксидазы
\$СГ	— компьютерная томография
МРТ	— магнитно-резонансная томография
Н С С А	— норадренергические специфические серотонинергические антидепрессанты
О И М А О - А	— обратимые ингибиторы М А О типа А
<0ФЭТ	— однофотонная эмиссионная томография
ЙЭТ	— позитронно-эмиссионная томография
С И О З С	— селективные ингибиторы обратного захвата серотонина
С И О З С и Н	— селективные ингибиторы обратного захвата серотонина и норадреналина
С Р К	— синдром раздраженного кишечника
С С О З С	— селективные стимуляторы обратного захвата серотонина
Т Д С	— тревожно-депрессивный синдром
Т Ц А	— трициклические антидепрессанты
ф М Р Т	— функциональная магнитно-резонансная спектроскопия
ЭКГ	— электрокардиограмма (-графия)
ЭЭГ	— электроэнцефалограмма (-графия)