

ОГЛАВЛЕНИЕ

Обращение к читателю.....	8
Введение.	
Лекарственная зависимость в современной жизни.....	10
1. СИСТЕМА КРОВИ.....	19
1.1. Стабильность кроветворения. Гомеостаз.....	21
1.2. Реактивность системы крови.....	29
1.3. Кровь и иммунитет. Иммунодефицит и его последствия.....	36
Резюме.....	61
2. СОВРЕМЕННАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ (медицинский аспект).....	63
2.1. Стресс. Дистресс. Стрессогенность современной цивилизации	66
2.2. Урбоэкология и присущие ей медико-социальные проблемы.....	70
2.3. Возможности человека адаптироваться к факторам современной цивилизации.....	79
Резюме.....	83
3. ЭКОЛОГИЯ РОССИИ И ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ ЕЕ ГРАЖДАН.....	85
3.1. Несколько предварительных замечаний.....	87
3.2. Экология России и здоровье нации.....	93
3.3. «Годы непрожитой жизни».....	142
3.4. Национальный проект «Здоровье».....	146

4. МЕДИЦИНСКАЯ ЭКОЛОГИЯ - НОВАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ.....	169
4.1. «Традиционные» болезни и современные инфекции. Новая и грядущая патология.....	172
4.2. Проблемы геронтологии.....	186
4.3. Экология человека: медицинский аспект (новая классификация).....	205
Резюме.....	213
5. ФАРМЭКОЛОГИЯ.....	217
5.1. Классификация лекарств по группам патологии.....	219
5.2. Кровь и лекарства. Жизнь «под колпаком» фармакологических фирм.....	225
Резюме.....	233
ВОЗМОЖНА ЛИ ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЕКАРСТВ?	
(в качестве заключения).....	237
Список литературы.....	255
Приложение.....	262