

## *ПРЕДИСЛОВИЕ*

Остеопатия представляет собой целостную систему философского подхода к диагностике и лечению, который рассматривает человека в единстве его механических, гидродинамических и нервных функций. Эта дисциплина изучает дисфункции макро- и микроподвижности тканей человека, которые влекут за собой функциональные повреждения, оказывающие воздействие на весь организм. Потеря подвижности в ее качественной и количественной оценке даст так называемое «остеопатическое повреждение» (совокупность структуральных, циркуляторных, нервных и вегетативных нарушений), которое приведет к морфологическим изменениям на уровне инфраструктуры тканей. Следствием этого будет формирование функционального нарушения с той или иной симптоматологией, оказывающее воздействие на весь организм.

Термин «остеопатия» был предложен в 1874 году американским врачом-хирургом А.Т. Стиллом, который сформулировал основные принципы остеопатии и разработал комплекс специальных приёмов диагностики и лечения целого ряда заболеваний (Скоромец А.А., Егорова И.А., Карпеев А.А. и др., 2003). Остеопатия — это самостоятельное направление медицины, включающее понимание заболеваний с учётом причинно-следственных связей между механическими повреждениями тканей человека и патологией, которая в результате развивается. Основным инструментом, как диагностики, так и

## СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	3
<b>Глава 1</b>	
<b><i>ВЕГЕТАТИВНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА С ПОЗИЦИИ ОСТЕОПАТИИ</i></b>	
<i>Л. С. Крестина</i> .....	7
ЭМБРИОЛОГИЯ.....	8
Эмбриогенез.....	8
Органогенез.....	12
ГИСТОЛОГИЯ.....	16
Гистогенез.....	16
Гистология.....	16
АНАТОМИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.....	18
Высшие вегетативные нервные центры.....	18
Внепозвоночные проводящие пути.....	24
ГАНГЛИОНАРНАЯ СИСТЕМА.....	27
Симпатическая цервикальная латеровертебральная ганглионарная система.....	27
Вегетативные нервные сплетения.....	31
ФИЗИОЛОГИЯ НЕЙРОВЕГЕТАТИВНОЙ СИСТЕМЫ.....	34
Систематизация и организация.....	34
Химические медиаторы и их передача.....	36
Передача информации вегетативной нервной системы.....	39
Регуляция и нейровегетативный гомеостаз.....	45
ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ СИМПАТИЧЕСКАЯ И ПАРАСИМПАТИЧЕСКАЯ ГИПЕРТОНИЯ.....	47
ПАТОФИЗИОЛОГИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.....	54
Физиологические влияния.....	54
Патогенные стрессоры и состояние стресса.....	54
Остеопатическое вегетативное нарушение.....	56

ОБЩИЕ ВЕГЕТАТИВНЫЕ ПРИЧИНЫ, БЛАГОПРИЯТСТВУЮЩИЕ ВОЗНИКНОВЕНИЮ НАРУШЕНИЙ.....	57
Кибернетический аспект остеопатического нарушения .....	64
Нейровегетативные боли.....	65
ВЕГЕТАТИВНАЯ НЕРВНАЯ ПАТОЛОГИЯ.....	69
Вертебро-органические соответствия.....	69
Вертебро-функциональные соответствия.....	70

## Глава 2

### ТЕХНИКИ МЯГКОТКАНЕВОЙ И СУСТАВНОЙ МОБИЛИЗАЦИИ

<i>В. В. Ковров</i> .....	73
ВВЕДЕНИЕ.....	73
ВИДЫ ТЕХНИК МЯГКОТКАНЕВОЙ МОБИЛИЗАЦИИ.....	74
Техника разминания.....	74
Техника растягивания.....	74
Техника подавления.....	75
ТЕХНИКИ МЯГКОТКАНЕВОЙ МОБИЛИЗАЦИИ.....	76
Техника мобилизации паравертебральных масс.....	76
Техника мобилизации ягодичных масс.....	77
Техника мобилизации передней группы мышц бедра.....	78
Техника ингибции грушевидной мышцы.....	79
Техника мобилизации мышц пояса верхней конечности в положении лежа на животе.....	80
Техника мобилизации мышц пояса верхней конечности в положении лежа на боку.....	81
Техника мобилизации мышц пояса верхней конечности в положении лежа на спине.....	82
Техника продольной мобилизации мышц шеи.....	83
Техника мобилизации латерального массива мышц шеи ....	84
Техника трехэтапной мобилизации латерального массива мышц шеи (справа).....	85
Техника ингибции подзатылочных мышц.....	86
ТЕХНИКИ СУСТАВНОЙ МОБИЛИЗАЦИИ.....	87
Техника аналитической мобилизации «позвонкок за позвонком».....	87
Техника мобилизации шейного отдела в тракции.....	87
Техника мобилизации шейного отдела в сгибании.....	88
Техника мобилизации шейного отдела в тракции.....	89
Техника мобилизации грудного отдела в разгибании в положении сидя.....	90

Техника мобилизации грудного отдела в сгибании в положении сидя.....	91
Техника мобилизации грудного отдела в латерофлексии в положении сидя.....	92
Техника мобилизации грудного отдела в ротации в положении сидя.....	93
Техника мобилизации грудного отдела в тракции.....	94
Техника общей мобилизации грудного отдела в положении сидя.....	95
Техника мобилизации грудного отдела в разгибании в положении лежа на животе.....	96
Техника мобилизации грудного отдела в латерофлексии в положении лежа на животе.....	97
Техника мобилизации грудного отдела в ротации в положении лежа на животе.....	98
Техника мобилизации поясничного отдела в ротации с коротким плечом рычага.....	99
Техника мобилизации поясничного отдела в ротации с длинным плечом рычага.....	100
Техника мобилизации поясничного отдела в экстензии с длинным плечом рычага.....	101
Техника мобилизации поясничного отдела в разгибании и латерофлексии с длинным плечом рычага.....	102
Техника мобилизации поясничного отдела в тракции.....	103
Техника мобилизации поясничного отдела в сгибании.....	104
Техника мобилизации поясничного отдела в латерофлексии.....	105
Техника мобилизации поясничного отдела в разгибании...	106
Техника мобилизации поясничного отдела в разгибании (вариант).....	107
Техника мобилизации крестцово-подвздошного сустава в положении лежа на спине.....	108
Техника мобилизации тазовой кости в передней и задней ротации.....	109
Техника мобилизации крестца в сгибании.....	110
Техника мобилизации крестца в разгибании.....	111
Техника мобилизации плечевого сустава в положении лежа на спине.....	112
Техника мобилизации акромиально-ключичного сустава в положении лежа на спине.....	113
Rolling.....	114
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	115