

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Введение. Социальная значимость санаторно-курортной помощи населению.....	7
2. История возникновения и развития санаторно-курортного дела.....	9
3. Принципы организации санаторно-курортного дела в Российской Федерации и классификация курортов.....	16
3.1. Основные понятия.....	18
3.2. Рекреационная сущность санаторно-курортного дела.....	20
3.3. Природные лечебные ресурсы.....	22
3.4. Организация санаторно-курортного дела.....	29
3.5. Классификация курортов и принципы организации санаторно-курортного лечения.....	30
3.5.1. Климатогеографическая спецификация курортов.....	30
3.5.2. Типы санаторно-курортных учреждений.....	34
3.5.3. Организация лечебного процесса на курорте.....	37
4. Санаторно-курортная помощь населению в Российской Федерации.....	38
4.1. Концепция государственной политики развития курортного дела в российской федерации.....	40
4.2. Основные направления совершенствования санаторно-курортного лечения.....	42
4.3. Стратегия развития курортов.....	45
4.4. Маркетинговые исследования.....	46
4.5. Ценовая политика.....	48
4.6. Подготовка специалистов курортного дела и современный рынок лечебного отдыха.....	49
4.7. Развитие санаторной сети и планирование курортных учреждений.....	51
5. Общая характеристика курортных факторов и методов курортного лечения.....	54
5.1. Гелиотерапия.....	56
5.2. Аэротерапия.....	62
5.3. Талассотерапия.....	63
5.4. Бальнеотерапия.....	65
5.5. Пелоидотерапия.....	76
5.6. Аппаратная физиотерапия.....	79
5.7. Лечебная физкультура.....	93
5.8. Массаж.....	96
5.9. Лечебное питание.....	99
5.10. Кумысолечение.....	102
5.11. Сочетание и несовместимость курортных и физиотерапевтических факторов.....	105
6. Спецификация главнейших типов минеральных вод, их свойства и методы бальнеотерапии.....	109
6.1. Общая характеристика, закономерности образования и распространения минеральных вод.....	109
6.2. Состав и свойства минеральных вод.....	113

6.2.1. Газовый состав	113	
6.2.2. Степень газонасыщенности	115	
6.2.3. Ионный состав	115	
6.2.4. Общая минерализация	116	
6.2.5. Содержание биологически активных микрокомпонентов	117	
6.2.6. Температура	117	
6.2.7. Радиоактивность	118	
6.2.8. Активная реакция вод (кислотность-щелочность — РН)	118	f.
6.2.9. Формула химического состава	119	
6.2.10. Воды, содержащие повышенное количество органических веществ	121	
6.3. Основные методы бальнеологического лечения и их применение	121	
6.3.1. Ванны	121	
6.3.2. Купания	124	
6.3.3. Промывания и орошения	124	
6.3.4. Питиевое лечение минеральными водами	125	
6.3.5. Ингаляции	130	
7. Лечебные грязи, их свойства, особенности влияния на организм и способы применения	132	
7.1. Физико-химические свойства лечебных грязей	133	
7.2. Распространение лечебных грязей	137	
7.3. Сущность действия лечебных грязей	138	
7.4. Способы грязелечения	143	
7.5. Показания и противопоказания к назначению лечебных грязей	148	
8. Суть лечебного действия физических факторов (по материалам И. Г. Царфиса)	148	
9. Использование курортных факторов в лечебных и реабилитационных целях на курортах и во внекурортных условиях	156	
10. Климатогеографическая и бальнеотерапевтическая характеристика крупнейших курортных районов России и Ближнего зарубежья	172	
10.1. Климат Черноморского побережья Кавказа	173	
10.1.1. Общие сведения о Краснодарском крае	174	
10.1.2. Район Большие Сочи	177	
10.1.3. Анапа	184	
10.1.4. Геленджик	186	
10.1.5. Туапсинский район	187	
10.1.6. Новороссийск	188	
10.1.7. Ейск и Ейский район	189	
10.1.8. Горячий ключ	191	
10.1.9. Апшеронский район	191	
10.1.10. Темрюкский район	192	
10.2. Климат и характеристика курортов Северного Кавказа	19*	
10.2.1. Пятигорск	201	
10.2.2. Кисловодск	203	
10.2.3. Ессентуки	204	

102.4. Железноводск.....	205
10.3. Климат степной зоны.....	207
10.4. Приморские районы степной зоны.....	208
10.5. Климат южного берега Крыма.....	209
10.5.1. Ялта.....	210
10.5.2. Одесский курорт.....	213
10.6. Средиземноморский тип климата.....	216
10.7. Климат влажных и умеренно влажных субтропиков.....	216
10.8. Степная зона предуралья и западной Сибири.....	222
10.9. Климат тайги.....	223
10.10. Климат лесов умеренного пояса и лесостепи.....	224
10.11. Климат Прибалтийских районов.....	225
10.11.1. Сестрорецк.....	226
10.11.2. Дружнинская.....	228
10.12. Климат Западной Сибири.....	230
10.13. Муссонный климат умеренных широт.....	230
10.14. Климат полупустыни (сухие степи) и пустыни.....	231
10.14.1. Курорты побережья озера Иссык-Куль.....	232
10.14.2. Курорты побережья озера Иссык-Куль.....	234
И. Организация отбора больных для направления на санаторно-курортное лечение.....	236
12. Показания и противопоказания к направлению больных на курорты.....	243
13. Курортография.....	313
13.1. Краткая характеристика важнейших курортов Российской Федерации.....	314
13.2. Краткая характеристика важнейших курортов Ближнего зарубежья.....	337
13.3. Краткая характеристика важнейших курортов Дальнего зарубежья.....	367
13.3.1. Курорты Австрии.....	368
13.3.2. Курорты Америки.....	375
13.3.3. Курорты Болгарии.....	376
13.3.4. Курорты Великобритании.....	380
13.3.5. Курорты Венгрии.....	381
13.3.6. Курорты Германии.....	385
13.3.7. Курорты Италии.....	392
13.3.8. Курорты Словении.....	398
13.3.9. Курорты Франции.....	402
13.3.10. Курорты Хорватии.....	412
13.3.11. Курорты Чехии.....	426
13.3.12. Курорты Швейцарии.....	438
13.3.13. Курорты Японии.....	444
14. Приложения.....	446
14.1. Федеральный закон «о природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» от 23 февраля 1995 года №26-ФЗ.....	446
14.2. Приказ министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации «об утверждении порядка предоставления набора социальных услуг отдельным категориям граждан».....	454

14.3. Положение «о приобретении, распределении, выдаче путевок на санаторно-курортное лечение и оздоровление работников и членов их семей», образцы документов и инструкции по их заполнению	465
14.4. Примерное меню лечебного питания.....	491
14.5. Химические и лечебные свойства важнейших бутылочных минеральных вод Российской Федерации.....;	494
14.6. Специализация курортов Дальнего зарубежья.....	511
15. Литература.....	512
16. Глоссарий.....——.....	528