

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	11
Список сокращений	14
Часть I. Современная физиотерапевтическая аппаратура и методики лечения	17
Глава 1. Лечение электрическим током	19
Гальванизация.....	19
Лекарственный электрофорез.....	27
Диадинамотерапия.....	38
Амплипульстерапия.....	47
Интерференционная терапия.....	54
Флюктуоризация.....	59
Электродиагностика.....	63
Электростимуляция.....	78
Электростимуляция — синусоидальный ток.....	90
Электросонотерапия.....	99
Транскраниальная электростимуляция.....	106
Чрескожная электронейростимуляция.....	118
Ультратонотерапия.....	123
Дарсонвализация.....	125
Глава 2. Лечение магнитным полем	128
Биофизические основы магнитотерапии.....	128
Лечение постоянным магнитным полем.....	130
Низкочастотная магнитотерапия.....	132
Высокоинтенсивная импульсная магнитотерапия.....	141

Глава 3. Лечение электромагнитными полями	
высокой частоты	156
Индуктотермия	156
Ультравысокочастотная терапия	159
Дециметроволновая терапия	165
Сантиметроволновая терапия	169
Миллиметроволновая терапия	172
Глава 4. Лечение электрическим полем	
высокого напряжения	181
Франклинизация	181
Импульсное электрическое поле высокого напряжения	183
Глава 5. Лечение механическими колебаниями	186
Ультразвуковая терапия	186
Ультрафонофорез лекарственных средств	187
Вибротерапия	194
Экстракорпоральная ударно-волновая терапия	195
Глава 6. Фототерапия	201
Биофизические основы фототерапии	201
Лазерная терапия	203
Сочетанное воздействие лазерного, светового излучения и постоянного магнитного поля	214
Сочетанное воздействие лазерного, светового излучения, постоянного магнитного поля и низкочастотного электрического тока (аппарат «Рикта-Эсмил»)	215
Лечебное применение инфракрасного и видимого излучения	229
Лечебное применение ультрафиолетового излучения	248
Глава 7. Галотерапия	260
Глава 8. Гипокситерапия	267
Глава 9. Ингаляционная терапия	270
Аэроионотерапия	270
Аэрозольная терапия	272
Электроаэрозольная терапия	275
Аэрофитотерапия	276

Глава 10. Теплолечение	278
Парафинолечение	279
Озокеритолечение	280
Нафталанолечение	281
Грязелечение (пелоидотерапия)	283
Глава 11. Криотерапия	297
Глава 12. Водолечение	304
Циркулярный душ	305
Восходящий душ	306
Струевой душ (душ Шарко)	306
Пресные ванны	306
Контрастные ванны	307
Подводное вытяжение позвоночника	307
Подводный душ-массаж	308
Хвойные ванны	309
Скипидарные ванны	309
Хлоридные натриевые ванны	311
Йодобромные ванны	311
Углекислые ванны	312
Сероводородные (сульфидные) ванны	313
Кислородные ванны	313
Азотные ванны	314
Радоновые ванны	314
Часть II. Физические факторы в комплексном лечении и реабилитации больных	317
Глава 13. Заболевания органов дыхания	322
Острые респираторные вирусные инфекции	323
Бронхит (трахеобронхит) острый	326
Бронхит хронический катаральный (простой)	327
Бронхит хронический гнойный	328
Бронхит хронический обструктивный	329
Пневмония крупозная	331
Пневмония очаговая (бронхопневмония)	332
Пневмония хроническая неспецифическая	334
Плеврит экссудативный (парапневмонический)	334

Бронхиальная астма	335
Абсцесс легкого.....	341
Глава 14. Заболевания сердечно-сосудистой системы	344
Ишемическая (коронарная) болезнь сердца.....	347
Кардиалгии.....	354
Гипертоническая болезнь.....	356
Первичная артериальная гипотония.....	359
Нейроциркуляторная дистония.....	360
Облитерирующий атеросклероз сосудов конечностей.....	362
Варикозная болезнь.....	367
Заболевания лимфатической системы.....	372
Эндоекологическая реабилитация.....	373
Глава 15. Заболевания органов пищеварения	376
Гастрит (гастроудоденит) хронический.....	378
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	380
Дискинезии желчного пузыря, желчных путей и кишечника	384
Хронический гепатит.....	387
Холецистит, холангит.....	389
Хронический панкреатит.....	390
Болезни оперированного желудка.....	391
Глава 16. Заболевания почек	394
Гломерулонефрит острый.....	394
Гломерулонефрит хронический.....	395
Пиелонефрит острый.....	395
Пиелонефрит хронический.....	395
Недержание мочи ночное.....	396
Почечно-каменная болезнь.....	398
Глава 17. Заболевания суставов.....	401
Артрит подагрический.....	403
Артрит псориатический.....	404
Артрит ревматоидный.....	405
Остеоартроз.....	407
Спондилит анкилозирующий (болезнь Бехтерева).....	409
Остеохондроз позвоночника.....	411
Плечелопаточный периартрит.....	414

Эпикондилит локтевого сустава.....	416
Трохантерит (вертельный бурсит).....	418
Синдром пояснично-подвздошной связки и миотонические синдромы при вертебралгиях.....	420
Периартрит коленного сустава.....	421
Пяточная шпора, плантарный фасциит.....	423
Глава 18. Хирургические заболевания и травмы.....	426
Абсцесс.....	430
Гидраденит подмышечный.....	432
Карбункул, фурункул.....	433
Флегмона.....	434
Хронический остеомиелит.....	435
Панариций.....	437
Раны.....	437
Контрактура рубцовая.....	440
Ожоги термические.....	441
Разрывы связок и мышц.....	443
Переломы костей.....	444
Простатит острый.....	448
Простатит хронический.....	449
Острый орхоэпидидимит.....	453
Осложнения послеоперационного периода.....	454
Глава 19. Туберкулез.....	457
Туберкулез легких.....	457
Экссудативный плеврит.....	459
Туберкулез костей.....	460
Глава 20. Психические заболевания.....	462
Алкоголизм и наркомания.....	465
Неврозы и неврозоподобные состояния.....	467
Глава 21. Заболевания нервной системы.....	470
Атеросклеротическая энцефалопатия.....	474
Преходящие нарушения мозгового кровообращения.....	476
Гипертонический криз с преходящим нарушением мозгового кровообращения.....	477
Ишемический инсульт головного мозга.....	478
Геморрагический инсульт.....	481
Дискогенные радикулопатии.....	482

Травматические повреждения периферических нервов.....	486
Туннельные компрессионно-ишемические невропатии.....	489
Диабетическая иолиневропатия.....	492
Алкогольная полиневропатия.....	493
Невропатия лицевого нерва.....	495
Опоясывающий лишай.....	497
Невропатия обонятельного нерва.....	499
Невралгия тройничного нерва.....	501
Нарушение половой функции у мужчин (импотенция).....	502
Глава 22. Гинекологические заболевания.....	506
Трещины сосков.....	507
Мастит лактационный.....	507
Дисфункциональные маточные кровотечения.....	508
Нарушения менструальной функции, не сопровождающиеся кровотечением.....	510
Нейроэндокринные гинекологические синдромы.....	512
Альгоменорея (резко болезненные менструации).....	513
Воспалительные заболевания половой сферы: острая и подострая стадии.....	514
Глава 23. Заболевания уха, горла и носа.....	518
Отит наружный.....	518
Отит средний острый.....	519
Отит адгезивный средний.....	519
Неврит слухового нерва.....	520
Тонзиллит хронический.....	521
Фарингит.....	521
Ларингит.....	522
Ринит острый.....	524
Ринит хронический.....	524
Ринит вазомоторный.....	525
Фурункул носа.....	526
Гайморит острый.....	526
Гайморит хронический.....	527
Физиотерапия в послеоперационном периоде.....	527
Глава 24. Заболевания глаза.....	529
Атрофия зрительного нерва.....	530
Кератит, помутнение роговицы.....	530

Иридоциклит.....	531
Помутнение стекловидного тела, гемофтальм.....	532
Тромбоз центральной вены сетчатки.....	533
Склеротическая центральная дистрофия сетчатки.....	533
Язва роговицы.....	534
Ячмень.....	534
Глава 25. Заболевания зубов и тканей полости рта.....	535
Альвеолит.....	535
Артрозоартрит височно-нижнечелюстного сустава.....	535
Гингивит.....	536
Пародонтит, пародонтоз.....	537
Глава 26. Заболевания кожи.....	538
Нейродермит.....	538
Псориаз.....	539
Рожа.....	541
Угри обыкновенные (густая себорея).....	542
Экзема.....	543
Возрастная дистрофия кожи лица.....	544
Целлюлит.....	545
Глава 27. Особенности применения физиотерапии в пожилом возрасте.....	548
Электролечение.....	549
Магнитотерапия.....	552
Ультразвуковая терапия.....	553
Светолечение.....	554
Бальнеолечение.....	555
Теплолечение.....	556
Криотерапия.....	556
Ингаляционная терапия.....	557
Лечебный массаж.....	557
Глава 28. Особенности применения физиотерапии в детском возрасте.....	559
Электролечение.....	561
Магнитотерапия.....	563
Ультразвуковая терапия.....	563

Лазерная терапия.....	3М
Фототерапия.....	564
Теплолечение.....	566
Криотерапия.....	566
Водолечение.....	567
Ингаляционная терапия.....	567
Глава 29. Сочетанное применение физических факторов.....	568
Глава 30. Техника безопасности при проведении физиотерапевтических процедур.....	574
Глава 31. Оформление физиотерапевтических назначений.....	581
Список литературы.....	585

ПРЕДИСЛОВИЕ

В последнее время у населения чувствительность к различным лекарственным веществам резко усилилась, что ограничивает выбор медикаментозных средств. В связи с этим применение патогенетически обоснованных методов физиотерапии, повышающих эффективность лечения, стало неотъемлемой частью комплексного и восстановительного лечения, реабилитации, вторичной профилактики больных с различными заболеваниями и травматическими повреждениями.

Восстановительная медицина как научное направление сформировалась в России в середине 90-х годов прошлого столетия. Первоначально в это понятие были положены профилактические принципы охраны здоровья здорового человека. Постепенно, исходя из запросов практического здравоохранения и потребности в интеграции различных оздоровительно-реабилитационных технологий, сфера компетенции восстановительной медицины расширена от восстановления здоровья у здорового человека до восстановления важнейших функций организма на всех этапах медицинской реабилитации и профилактики.

В настоящее время под восстановительной медициной понимается система знаний и практической деятельности, направленных на восстановление функциональных резервов человека, повышение уровня его здоровья и качества жизни, сниженных в результате неблагоприятного воздействия факторов среды, деятельности или в результате болезни (на этапе выздоровления или ремиссии) путем применения преимущественно немедикаментозных методов.