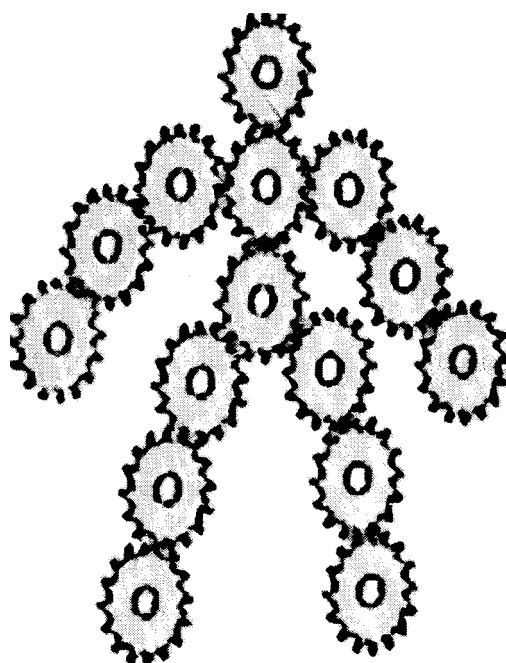


ПРИКЛАДНАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ РУКОВОДСТВО В ТАБЛИЦАХ



**ДЕВИД
ЛИФ**

Санкт-Петербург
2014

Оглавление

Предисловие к русскому изданию	8	Краниальные стресс-рецепторы	49
От издателя и редактора	9	Стресс-рецепторы на кистях рук и рефлекторные точки на стопах	51
Введение: основы диагностики	10	Фасциальная техника Трэвел	53
Основные лечебные манипуляции при повреждениях по типу «напряжений» и «растяжений»	10	Методика «растяжения-противорастяжения»	56
Терапевтическая локализация	11	Аэробное/анаэробное мышечное тестирование	58
Поза	12	Реактивные мышцы	60
Темпоросфеноидальная линия	14	Антагонистический реактивный мышечный паттерн «замороженные мышцы»	63
Спондилогенные паттерны боли	16	Лигаментозные взаимосвязи	65
Локализация боли и клинические признаки	17	Кожные рубцы	67
Голографические области краниальной боли	22	Нистагм	69
Г ландулярно-висцеральные терапевтические направления	23	Техника голографической (пространственной) памяти	71
Мышцы, участвующие в ходьбе	24	Тестирование походки	73
Дисбаланс при ходьбе	27	Синхронизация	75
Нутриентная поддержка при болевом синдроме (схема)	28	Височное постукивание	79
Незаменимые жирные кислоты	29	Право- и левополушарная активность головного мозга	81
Синтез ацетилхолина	30	Переключение	85
Основные процедуры в прикладной кинезиологии	31	Ментальная провокация - психосоматическая	87
Основные процедуры при работе с ослабленной мышцей (схема)	31	Костная память	89
История прикладной кинезиологии	32	Перекрестное ползание	90
Триада здоровья	33	Гомолатеральное ползание	92
Пять факторов межпозвонкового отверстия	34	Развитие нервной системы	93
Нейролимфатические рефлексы	35	Провокация на конечностях	94
Нейрососудистые рефлексы	36	Паттерн слабости разгибателей спины	96
Техника точек начала и прикрепления	40	Амортизирующие свойства (поглощение ударных нагрузок)	98
Провокация позвоночных сегментов	41	Весовая нагрузка	100
Спинномозговая жидкость	42	Питание	101
Акупунктура: введение	43	Ингибирование ходьбы	103
Взаимосвязи мышц и меридианов	44	Биологический замкнутый электрический контур	105
Парные позвонки по правилу Ловет	45	Сосудистая недостаточность конечностей	107
Корреляции мышц и позвоночных сегментов	46	Амплитуда пульса	108
Проприоцепторы мышц	47		

Техника «реберного насоса»	109	Тангаж - крен - поворот - наклон	204
Энергетические нарушения. Жизненная энергия	111	<u>Длина шага</u>	<u>208</u>
Лигаментозная рецепторная техника	114	Респираторные дисфункции таза	210
Висцеральная манипуляция	117	Дисфункция категории «Таз III»	212
Повторяющаяся мышечная активация (RMA)	119	Техника коррекции веретенообразных клеток мышц брюшной стенки	214
Разведение сагиттального шва	121	Передняя сублюксация грудной клетки	216
Техника воздействия на ретикулярную активирующую систему	123	Собственные мышцы позвоночника	218
Типы повреждений: сдвиг и сжатие	134	Вставки под пятку	220
Паттерны мышечной слабости	138	Качательные движения в атлантоокципитальном сочленении и подвывих	222
Концепция Фулфорда	144	Постуральный стресс	223
Скрытые проблемы	149	Ингибирование грушевидной мышцы при ходьбе	224
Позвоночник	151	Яремная декомпрессия	226
Основная схема диагностики и коррекции на позвоночнике	151	Сколиоз	228
Фиксации позвоночных сегментов	152	Первичная техника на атланте	230
Фиксация крестца	156	Тазовое дно	232
Краевая (C7) фиксация 1-го ребра	158	Конечности	234
Голографическая (пространственная) сублюксация	160	Синдром передней лестничной мышцы	234
Респираторная коррекция	162	Реберно-ключичный синдром	236
Категория «Таз II»	164	Синдром малой грудной мышцы	238
Основные стабилизаторы таза	168	Синдром надлопаточного нерва	240
Ложная категория «Таз II»	169	Область плеча	242
Категория «Таз I»	171	Растяжение акромиально-ключичного сочленения	246
Колебательные движения крестца	175	Область локтя	248
Дисбаланс крестца	177	Синдром круглого пронатора	250
Противоротация в атлантоокципитальном сочленении	181	Синдром супинатора	252
Подвздошно-поясничная связка	183	Синдром борозды локтевого нерва	254
Релиз мозговых оболочек: копчик	185	Синдром запястного канала	256
Спондилогенный рефлекс	187	Ульнарный туннельный синдром	258
Дисковые нарушения	192	Растяжения запястья	260
Поясничный диск - компрессионные синдромы	194	Коленный сустав	261
Компрессионные дисковые нарушения на цервикальном уровне	196	Угол Q (ку) и дисбаланс надколенника	262
Шейный межпозвонковый диск	200	Мениск	263
P. L. U. S.	202	Пателлофemorальный болевой синдром	265
		Синдром подколенной мышцы	267
		Растяжения подколенной мышцы и структур коленного сустава	269

Синдром малоберцового нерва	270	Лямбдовидный шов	330
Гипертензия в икроножной и камбаловидной мышцах	273	<u>Швы скуловой кости</u>	331
Растяжение связок голеностопного сустава	275	Чешуйчатый шов	332
Сублюксации кубовидной и ладьевидной костей	277	Крестовидный шов	333
Тарзальный туннельный синдром	279	Назосфеноидальная дисфункция	335
Смещение опоры ладьевидной кости	281	Внутренняя лобная дисфункция	337
Функциональный вариант ригидного I пальца стопы	283	Наружная лобная дисфункция	339
Синдром переднего тарзального канала	285	Голографическая задержка дыхания	341
Сублюксация таранной кости	287	Типичные участки болезненности и вектор приложения силы	343
Метатарзалгия	289	Краниальные мышцы	345
Боль в области первого плюснефалангового сустава	291	Височно-теменная мышца	346
Подошвенный (плантарный) фасциит	292	Ушная мышца (передняя, задняя, верхняя порции)	347
Мобилизация головки бедренной кости	294	Мышца гордецов	348
Мобилизация коленного сустава	295	Рефлекторные точки на сосцевидном отростке	349
Синдром пояснично-крестцовой и подвздошно-поясничной связок	296	Краниальные манипуляции, практикуемые в Европе	351
Синдром подвздошно-поясничной мышцы - паховой связки	299	Зрение	359
Синдром запирательного нерва	302	<u>Височно-нижнечелюстной сустав 360</u>	
Синдром грушевидной мышцы	304	Височно-нижнечелюстной сустав	360
Наружные ротаторы бедра	308	Исследование височно-нижнечелюстного сустава	364
<u>Краниальные нарушения</u>	310	Кинезиологическое исследование	365
Схема работы с краниальными нарушениями	310	Мышечные рефлексы в области ВНЧС	370
Отраженная мышечная боль краниальной локализации	311	Щелчок в ВНЧС - восстановление положения мышелка нижней челюсти	371
Дыхательная провокация	312	Нейрологический зуб	373
Поддержка вдохом	313	Подъязычная кость	375
Поддержка выдохом	315	Голографическая (пространственная) сублюксация нижней челюсти	379
СБС: вдоховая/флексионная дисфункция	317	Жевательная мышца (m. masseter)	381
СБС: выдоховая/экстензионная дисфункция	319	Височная мышца (ш. temporalis)	383
Латеральное смещение (теменная выпуклость) височной кости	321	Медиальная крыловидная мышца (т. pterigoideus medialis)	385
Нижнее смещение теменной кости	323	Латеральная крыловидная мышца (т. pterigoideus lateralis)	387
Г лабелла (надпереносье)	325	Манипуляции с языком	389
Межкостная или универсальная дисфункция	327	<u>Меридианы</u>	391
Сагиттальный шов	329		

Схема диагностики и лечения по акупунктурным точкам	391	Кинезиологический подход	457
Отрицательный результат пульсовой диагно-	392	Г гипофиз	458
Точки пульса	393	Щитовидная железа	462
Сигнальные точки	395	Надпочечники	466
Ассоциированные точки	397	Общие признаки надпочечниковой недоста-	467
Ло-пункты (связующие и передающие)	399	Толерантность к глюкозе	473
Тонизирующие и седативные точки	401	Симптомы гипогликемии. На основании обследования 600 пациентов с гипогликемией	479
Парные меридианы	403	Поджелудочная железа	480
Поверхностный ток энергии	404	Стресс	482
Закон полдень-полночь	406	Артериальное давление	484
Пять элементов	408	Пре/посткардиальная перкуссия	488
Цикл Шень (созидание)	410	Окись азота	490
Цикл Ко (разрушение)	411	Оценка функции дыхания	492
Тогда и теперь	412	Диафрагма	493
Мышечные меридианы	414	Латентные нарушения жизненной емкости легких	497
Техника начальной и конечной точек меридианов	416	Схема диагностики и лечения респираторных дисфункций	500
Варианты акупунктурной терапии. Один меридиан	418	Альтернативная назальная респираторная техника	501
Терапия двух меридианов	420	Ионизация	503
Терапия трех меридианов	421	Тестирование лимфатической системы в ретроградном положении	505
Контроль боли: «входные ворота» по Мельзаку-Уоллу	423	Правый лимфатический проток	509
Свободные радикалы / билирубин (LI-4)	426	Тестирование лимфатической системы в антеградном положении	511
Стимуляция ноцицепторов - острая боль	428	Аллергия	513
Аурикулотерапия	430	Обзор иммунной системы	515
Желудочно-кишечный тракт	443	Аллергия	518
Схема исследования желудочно-кишечного тракта	443	Группы растений, вызывающих пищевую аллергию	520
Влияние пищи на показатель pH	444	Нутриентный дисбаланс	524
Регургитация желудочного содержимого	445	Детоксикация в печени	531
Патология илеоцекального клапана	447	Комбинирование пищевых продуктов	534
Клапан Хьюстона	450	Паращитовидные железы	535
Нарушение всасывания	451	Яичники	536
Болезни желудочно-кишечного тракта	453	Яичники/матка	539
Эпифиз (шишковидное тело, шишковидная железа, пинеальная железа)	454	Половые проблемы у мужчин: андропауза, импотенция, предстательная железа	542
Г гипоталамус	456		

<u>Мышечное тестирование</u>	544	Промежуточная, медиальная и латеральная широкая мышцы	698
<u>Прямая мышца живота</u>		Ромбовидная мышца	703
Косые мышцы живота	552	Портняжная мышца	708
Приводящие мышцы бедра	557	Передняя зубчатая мышца	713
Двуглавая мышца плеча	562	Камбаловидная мышца	718
Плечевая мышца	567	Грудино-ключично-сосцевидная мышца	723
Плечелучевая мышца	569	Подключичная мышца	728
Клювовидно-плечевая мышца	571	Подлопаточная мышца	732
Дельтовидная мышца	576	Супинатор	737
Длинный и короткий сгибатели большого пальца стопы	581	Надостная мышца	742
Длинный и короткий разгибатели большого пальца стопы	585	Мышца, напрягающая широкую фасцию бедра	747
Икроножная мышца	587	Большая круглая мышца	752
Большая ягодичная мышца	592	Малая круглая мышца	757
Средняя ягодичная мышца	597	Передняя большеберцовая мышца	762
Стройная мышца	602	Задняя большеберцовая мышца	767
Задняя группа мышц бедра (хамстрингеры)	607	Средняя порция трапециевидной мышцы	772
Подостная мышца	612	Нижняя порция трапециевидной мышцы	774
Широчайшая мышца спины	617	Верхняя порция трапециевидной мышцы	779
Мышца, поднимающая лопатку	622	Трехглавая мышца плеча	784
Экстензоры шеи	627	Мышца, приводящая большой палец кисти	789
Флексоры шеи	632	Короткий сгибатель большого пальца	791
Мышца, противопоставляющая мизинец	637	Длинный сгибатель большого пальца	793
Мышца, противопоставляющая большой палец	639	Длинный разгибатель большого пальца	795
Большая грудная мышца, ключичная порция	643	■ Короткий разгибатель большого пальца	797
Малая грудная мышца	648	■ Длинная мышца, отводящая большой палец	799
Стернальная порция большой грудной мышцы	653	■ Короткая мышца, отводящая большой палец кисти	801
Длинная и короткая малоберцовые мышцы	658	Сгибатель мизинца кисти	803
Третичная малоберцовая мышца	663	Разгибатель пальцев кисти	805
Г рушевидная мышца	668	Поверхностный сгибатель пальцев	807
Подколенная мышца	673	Глубокий сгибатель пальцев	809
Круглый пронатор	678	Г лубокий сгибатель пальцев	811
Квадратный пронатор	680	Локтевой сгибатель запястья	813
Поясничная мышца	685	Локтевой разгибатель запястья	815
Квадратная мышца поясницы	690	Лучевой разгибатель запястья	817
<u>Прямая мышца бедра</u>	695	<u>Наружные ротаторы бедра</u>	819

Предисловие к русскому изданию

Дэвид Лиф занимается прикладной кинезиологией с 1966 г. и был среди первых, кто начал работать с Джорджем Гутхардтом, основоположником направления, получившего название «прикладная кинезиология». С 1971 г. Дэвид Лиф - дипломированный специалист колледжа хиропрактики Техаса, а с 1976 г. - дипломированный специалист Международного колледжа прикладной кинезиологии. Председатель ИСАК (США).

Имеет большой педагогический стаж, более 35 лет. Он преподавал курсы в 17 странах, среди них Австралия, Италия, Швейцария, Франция, Германия, Россия, Норвегия, Канада и США.

Автор 6 монографий и более чем 50 статей, опубликованных на 10 языках.

Имеет стаж практической работы со спортсменами более 40 лет. В течение многих лет уделял особое внимание использованию кинезиологической диагностики у спортсменов, добиваясь эффективности и результативности их достижений. Долгое время успешно работал с профессиональными спортивными командами, включая New England Patriots и AC Milan в итальянской футбольной лиге. Во многом, благодаря его знаниям и таланту, эта команда в течение многих лет была одной из самых успешных команд своей страны. На протяжении многих лет он участвовал в подготовке более 25 олимпийских чемпионов.

Презентация его материалов на международных конференциях ИСАК всегда проходила с большим обсуждением и длительными дискуссиями, именно эта нестандартность подхода в решении клинических задач позволила пригласить его для проведения ряда семинаров в России.

Его семинары в России оказались наиболее посещаемыми. Особенно поражала его точность и быстрота восстановления выявленных нарушений. Необходимость быстро и точно определить уровень поражения нерва позволила разработать Д. Лифу собственный алгоритм восстановления мышечно-скелетной системы, который детально изложен на страницах этой книги, такой как семь уровней компрессии локтевого нерва, владение дифференциальной диагностикой которых позволяет в течение 5 минут поставить точный топический диагноз.

Особый интерес представляет его методика стабилизации суставов конечностей, шейного отдела позвоночника и тазового региона. Объединив идеи хиропрактики, прикладной кинезиологии, а также знание смежных специальностей, Лиф создал собственную систему восстановления оптимальности двигательного стереотипа на разных уровнях его формирования. Особое восхищение вызывает мастерское владение визуальной диагностикой, когда он, взглянув на ряды врачей-курсантов, безошибочно точно определял тот или иной вариант тонусно-силового дисбаланса, который ему необходим был для клинического примера. Помимо высокого уровня работы по коррекции мышечно-скелетной системы, он обладает глубокими познаниями в коррекции патобиомеханических и патобиохимических изменений внутренних органов, кранио-сакральной системы.

Дэвида Лифа отличает удивительная точность в проведении мануального мышечного тестирования. Филигранно выверенные движения со строгим соблюдением биомеханики сокращения мышц позволяют ему безошибочно выявить нарушение не только отдельной мышцы, но и отдельных ее пучков.

Предлагаемая вам книга отличается от всех других руководств по прикладной кинезиологии тем, что в ней автор предлагает детально разработанную методику обучения мануальному мышечному тестированию. Текст снабжен иллюстрациями, где исходное положение пациента представлено в трех плоскостях. Это позволит начинающему специалисту в более сжатые сроки овладеть искусством мышечного тестирования.

Простота изложения, его доступность, направленность на практическое применение прикладной кинезиологии в клинической практике делает это руководство незаменимым как для начинающего, так и для опытного прикладного кинезиолога.

Л. Ф. Васильева
профессор, доктор медицинских наук,
почетный президент
Межрегиональной ассоциации прикладной кинезиологии

От издателя и редактора

В 2007 г. Девид Лиф впервые приехал в Санкт-Петербург по приглашению Межрегиональной ассоциации прикладной кинезиологии и Института клинической прикладной кинезиологии.

После семинаров Шелдона Дила, Джона Даймонда возникла острая необходимость в специалисте высокого класса, владеющего структуральными техниками прикладной кинезиологии. Девид Лиф в течение большей части своей работы в прикладной кинезиологии тесно сотрудничал с Джорджем Гудхардтом, участвовал в воплощении многих его идей, прекрасно знаком с его работами. Он является одним из самых последовательных хранителей наследия Гудхардта, что значительно повышает ценность его книги.

Данная книга является отражением таланта Дэвида Лифа, а также наследием его опыта и одной из немногих книг, где представлены основные диагностические и лечебные техники прикладной кинезиологии в полном объеме. Книга не простая в подаче материала и его освоении и требует предварительных знаний и навыков в мышечном тестировании и базовом образовании по прикладной кинезиологии.

Объем материала книги огромен, поэтому нам пришлось разбить его на два тома для большего удобства в работе. Книга насыщена фотографиями, рисунками, графиками и схемами, что в значительной мере помогает более полному усвоению материала.

Книга впервые издается в России, и мы будем благодарны читателям за отзывы о книге, которые вы можете направлять на наш адрес: Институт клинической прикладной кинезиологии

С. О. Пиляеский

*генеральный директор
ООО «Институт клинической
прикладной кинезиологии»*