

## Содержание

<b>Раздел 1. Принципы анальгетической и противовоспалительной терапии в ревматологии.....</b>	<b>3</b>
1.1. Средства, влияющие на интенсивность боли.....	3
1.2. Особенности применения нестероидных противовоспалительных препаратов.....	13
1.3. Побочные эффекты НПВП.....	23
1.4. Комбинированные анальгетики.....	48
1.5. Лекарственные средства для местного лечения.....	58
1.6. Терапия глюкокортикостероидными препаратами.....	65
1.7. Пульс-терапия в ревматологии.....	78
<b>Раздел 2. Терапия ревматических заболеваний.....</b>	<b>85</b>
2.1. Остеоартроз.....	85
2.2. Остеопороз.....	104
2.3. Глюкокортикоидный остеопороз.....	119
2.4. Болезнь Педжета.....	123
2.5. Подагрический артрит.....	129
2.6. Ревматоидный артрит.....	135
2.7. Болезнь Стилла у взрослых.....	170
2.8. Анкилозирующий спондилит.....	171
2.9. Псориатический артрит.....	188
2.10. Реактивные артриты.....	196
2.11. Артриты при болезнях кишечника.....	201
2.12. Ювенильные идиопатические артриты.....	206
2.13. Острая ревматическая лихорадка.....	216
2.14. Лаймский боррелиоз.....	228
2.15. Бактериальные (септические) артриты.....	233
2.16. Гонкокковый артрит.....	236
2.17. Системная красная волчанка.....	238
2.18. Системная склеродермия.....	259
2.19. Идиопатические воспалительные миопатии.....	270
2.20. Системные васкулиты.....	274
2.21. Антифосфолипидный синдром.....	293
2.22. Ревматическая полимиалгия.....	304
2.23. Синдром "боли в нижней части спины".....	306
2.24. Плечелопаточный болевой синдром.....	322

2.25. Фибромиалгия.....	326
2.26. Узловатая эритема.....	328

<b>Раздел 3. Локальные симптомы в ревматологии.....</b>	<b>331</b>
3.1. Основы локальной терапии глюкокортикоидами.....	331
3.2. Методика артроцентеза и внутрисуставного введения глюкокортикостероидов.....	343
3.3. Локальная терапия местноанестезирующими средствами.....	355
3.4. Костно-мышечные боли в области грудной клетки.....	373
3.5. Терапия миофасциального болевого синдрома.....	382
3.6. Патология мягких тканей в области плеча и локтя.....	395
3.7. Патология периартикулярных тканей области кисти.....	429
3.8. Заболевания периартикулярных структур области бедра и колена.....	435
3.9. Заболевания периартикулярных тканей области голеностопа и стопы.....	439
3.10. Компрессионные neuropatii.....	456

<b>Раздел 4. Перспективы физической реабилитации при ревматических заболеваниях.....</b>	<b>468</b>
4.1. Ограничения к выполнению физических тренировок и некоторых упражнений бытовой и физической активности.....	468
4.2. Программная лечебная физкультура при хронических воспалительных заболеваниях суставов.....	482
4.3. Компоненты тренировочных занятий для больных с заболеваниями суставов.....	490
4.4. Системная организация физических тренировок при воспалительных заболеваниях суставов.....	511
4.5. Программа физической реабилитации при ОА.....	515
4.6. Программа физической реабилитации при хронических воспалительных заболеваниях суставов.....	531
4.7. Профилактическая и лечебная гимнастика при болях в области плеча, шеи и синдроме боли в нижней части спины.....	540
Литература.....	568