

УДК 616.7

**ББК 54.58**

Е 6

Авторы

В.А.Епифанов— Засл.деят. науки, акад. РАМНТ, профессор кафедры восстановительной медицины Московского государственного медико-стоматологического университета.

А.В. Епифанов акад. РАМНТ, профессор, зав. кафедрой восстановительной медицины Московского государственного медико-стоматологического университета.

**Епифанов В.А., Епифанов А.В. Восстановительное лечение при повреждениях опорно-двигательного аппарата. М.: Авторская академия, Товарищество научных изданий КМК, 2009. — 480 с.**

В руководстве систематизированы сведения о возможностях восстановительной терапии больных с повреждением верхних и нижних конечностей и таза. Материал изложен таким образом, чтобы помочь практическим врачам четко ориентироваться в этой области и обеспечить максимально полное восстановление нарушенных функций. В общей части описаны клиничко-морфологические признаки сращения костей после травм, акцентировано внимание на анатомо-биомеханических особенностях аппарата движения, представлена динамическая анатомия суставно-мышечной системы. В специальной части рассмотрены вопросы механизма различных повреждений, уточнены клиничко-рентгенологические признаки, позволяющие с большей достоверностью диагностировать переломы костей и повреждения связочного аппарата. Описаны принципы лечения переломов. Представлена подробная информация о методах восстановительного лечения (различные средства ЛФК, физиотерапии, психотерапии, эрготерапии и массажа, активного двигательного режима). Возможности этих методов оценены с точки зрения доказательной медицины, а также с позиций синдромно-патогенетического подхода к травматической болезни.

Руководство рассчитано на специалистов по восстановительной медицине (физиотерапевтов, ЛФК, психотерапевтов), а также врачей, работающих с данным контингентом пострадавших. Руководство также будет полезно слушателям факультета последипломного образования медицинских вузов.

Документ скачан с сайта "["Медицинская литература"](#)"

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельца авторских прав.*

© Товарищество научных изданий КМК,  
издание, 2009

© Авторская академия, издание, 2009

ISBN 978-5-87317-570-3 © Епифанов В.А., Епифанов А.В., текст, 2009

Предисловие.....	6
Глава 1. Основы лечения переломов костей.....	12
1.1. Клиничко-морфологическая характеристика сращения переломов костей.....	12
1.2. Общие и местные факторы, влияющие на процесс и сроки сращения переломов костей.....	14
1.3. Замедленная консолидация переломов.....	20
1.4. Диагностика консолидации перелома.....	24
1.5. Осложнения после переломов и травматических вывихов.....	25
Глава 2. Диагностика переломов костей и вывихов.....	33
2.1. Клиничко-диагностика переломов костей.....	33
2.2. Клиничко-диагностика травматических вывихов суставов.....	35
2.3. Рентгенологическое исследование травматических повреждений костей и суставов.....	36
Глава 3. Восстановительное лечение при переломах костей и вывихах.....	41
3.1. Основные принципы восстановительного лечения переломов костей.....	41
3.2. Основные принципы восстановительного лечения травматических вывихов.....	46
3.3. Лечебная физическая культура.....	46
3.4. Физиотерапия.....	63
3.5. Массаж.....	72
3.6. Двигательный режим.....	93
3.7. Аутогенная тренировка.....	100
3.8. Эрготерапия (трудотерапия).....	103
Глава 4. Анатомо-биомеханические особенности плечевого пояса и верхних конечностей.....	106
4.1. Верхняя конечность как целое.....	106
4.2. Плечевой пояс.....	111
4.3. Плечевой сустав.....	116
4.4. Локтевой сустав.....	124
4.5. Лучезапястный сустав и суставы кисти.....	130
4.5.1. Пястно-фаланговые, проксимальные и дистальные межфаланговые суставы.....	132
Глава 5. Повреждения области плечевого пояса.....	137
5.1. Клиничко-рентгенологическая симптоматика переломов ключицы и вывихов акромиального конца ключицы.....	138
5.2. Восстановительное лечение.....	140

Глава 6. Закрытые повреждения плечевого сустава.....	146	13.3.3. Переломы обеих лодыжек со смещением отломков и подвывихом или вывихом стопы.....	364
6.1. Вывихи в плечевом суставе.....	146	13.3.4. Перелом Дюпюитрена.....	365
6.2. Повреждения вращательной манжеты плеча.....	156	13.3. Повреждения пяточного (ахиллова) сухожилия.....	370
6.3. Закрытые переломы плеча.....	158	Глава 14. Восстановительное лечение после ампутации нижних и верхних конечностей.....	383
6.3.1. Переломы верхнего конца плечевой кости.....	158	14.1. Восстановительное лечение после ампутации нижних конечностей .	385
6.3.2. Переломы диафиза плечевой кости.....	172	14.2. Восстановительное лечение после ампутациях верхних конечностей .	405
6.3.3. Переломы нижней трети плечевой кости.....	175	Глава 15. Физическая культура и спорт в системе реабилитации инвалидов ...	413
Глава 7. Вывихи и переломы костей предплечья.....	195	Глава 16. Травматические повреждения периферических нервов.....	424
7.1. Вывихи предплечья(в области локтевого сустава).....	195	16.1. Патогенез травматических поражений нервов.....	424
7.2. Переломы костей предплечья.....	198	16.2. Общая симптоматика и диагностика повреждений.....	426
Глава 8. Закрытые повреждения кисти и пальцев.....	221	16.3. Восстановительное лечение.....	427
8.1. Вывихи пальцев.....	221	Глава 17. Оценка эффективности восстановительного лечения.....	436
8.2. Переломы фаланг пальцев.....	224	17.1. Функциональное исследование суставов.....	437
8.3. Повреждения сухожилий кисти и пальцев.....	233	17.1.1. Исследование суставов нижних конечностей.....	438
Глава 9. Анатомо-биомеханические особенности тазового пояса и нижних конечностей.....	237	17.1.2. Исследование суставов верхних конечностей.....	438
9.1. Нижняя конечность как целое.....	237	17.1.3. Исследование позвоночного столба.....	439
9.2. Тазовый пояс.....	246	17.1.4. Измерение объема движений в суставах конечностей.....	446
9.3. Тазобедренный сустав.....	249	17.1.5. Измерение обхватных размеров тела.....	447
9.4. Коленный сустав.....	258	17.2. Функциональное исследование мышц.....	449
9.5. Анатомо-биомеханические особенности стопы.....	264	17.2.1. Пальпация мышц.....	450
Глава 10. Повреждения костей таза.....	272	17.2.2. Сила мышц.....	451
10.1. Основные механизмы повреждения костей таза.....	272	17.2.3. Исследование мышечной системы верхней конечности.....	454
10.2. Классификация повреждений тазового кольца.....	273	17.2.4. Исследование мышечной системы нижней конечности.....	461
10.3. Диагностика повреждений костей таза.....	275	17.2.5. Исследование мышц туловища.....	465
10.4. Восстановительное лечение.....	277	17.3. Социально-медицинская оценка и назначение профессиональной реабилитации.....	467
Глава 11. Закрытые повреждения бедра.....	289	ЛИТЕРАТУРА.....	475
11.1. Травматические вывихи тазобедренного сустава.....	289		
11.2. Переломы бедренной кости.....	294		
11.3. Переломы диафиза бедра.....	313		
11.4. Переломы мыщелков бедра.....	320		
Глава 12. Закрытые повреждения коленного сустава.....	330		
12.1. Повреждения связочного аппарата коленного сустава.....	330		
12.1.1. Растяжения боковых связок.....	332		
12.1.2. Повреждения крестообразных связок.....	336		
12.1.3. Восстановительное лечение.....	343		
12.2. Повреждения менисков.....	346		
Глава 13. Переломы диафизов костей голени и повреждения голеностопного сустава.....	355		
13.1. Переломы диафиза голени.....	355		
13.2. Повреждения голеностопного сустава.....	358		
13.2.1. Повреждение связочного аппарата.....	358		
13.2.2. Разрывы связок голеностопного сустава.....	359		
13.3. Переломы лодыжек.....	360		
13.3.1. Биомеханические особенности голеностопного сустава в норме и при переломах лодыжек.....	360		
13.3.2. Переломы лодыжек без смещения стопы.....	362		