

УДК 616.7

ББК 54.58

Е 6

Авторы

В.А.Епифанов— Засл.деят. науки, акад. РАМНТ, профессор кафедры восстановительной медицины Московского государственного медико-стоматологического университета.

А.В. Епифанов акад. РАМНТ, профессор, зав. кафедрой восстановительной медицины Московского государственного медико-стоматологического университета.

Епифанов В.А., Епифанов А.В. Восстановительное лечение при повреждениях опорно-двигательного аппарата. М.: Авторская академия, Товарищество научных изданий КМК, 2009. — 480 с.

В руководстве систематизированы сведения о возможностях восстановительной терапии больных с повреждением верхних и нижних конечностей и таза. Материал изложен таким образом, чтобы помочь практическим врачам четко ориентироваться в этой области и обеспечить максимально полное восстановление нарушенных функций. В общей части описаны клинико-морфологические признаки сращения костей после травм, акцентировано внимание на анатомо-биомеханических особенностях аппарата движения, представлена динамическая анатомия суставно-мышечной системы. В специальной части рассмотрены вопросы механизма различных повреждений, уточнены клинико-рентгенологические признаки, позволяющие с большей достоверностью диагностировать переломы костей и повреждения связочного аппарата. Описаны принципы лечения переломов. Представлена подробная информация о методах восстановительного лечения (различные средства ЛФК, физиотерапии, психотерапии, эрготерапии и массажа, активного двигательного режима). Возможности этих методов оценены с точки зрения доказательной медицины, а также с позиций синдромно-патогенетического подхода к травматической болезни.

Руководство рассчитано на специалистов по восстановительной медицине (физиотерапевтов, ЛФК, психотерапевтов), а также врачей, работающих с данным контингентом пострадавших. Руководство также будет полезно слушателям факультета последипломного образования медицинских вузов.

Документ скачан с сайта "[Медицинская литература](#)"

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельца авторских прав.

© Товарищество научных изданий КМК,
издание, 2009

© Авторская академия, издание, 2009

ISBN 978-5-87317-570-3 © Епифанов В.А., Епифанов А.В., текст, 2009

Предисловие.....	6
Глава 1. Основы лечения переломов костей.....	12
1.1. Клинико-морфологическая характеристика сращения переломов костей.....	12
1.2. Общие и местные факторы, влияющие на процесс и сроки сращения переломов костей.....	14
1.3. Замедленная консолидация переломов.....	20
1.4. Диагностика консолидации перелома.....	24
1.5. Осложнения после переломов и травматических вывихов.....	25
Глава 2. Диагностика переломов костей и вывихов.....	33
2.1. Клиническая диагностика переломов костей.....	33
2.2. Клиническая диагностика травматических вывихов суставов.....	35
2.3. Рентгенологическое исследование травматических повреждений костей и суставов.....	36
Глава 3. Восстановительное лечение при переломах костей и вывихах.....	41
3.1. Основные принципы восстановительного лечения переломов костей.....	41
3.2. Основные принципы восстановительного лечения травматических вывихов.....	46
3.3. Лечебная физическая культура.....	46
3.4. Физиотерапия.....	63
3.5. Массаж.....	72
3.6. Двигательный режим.....	93
3.7. Аутогенная тренировка.....	100
3.8. Эрготерапия (трудотерапия).....	103
Глава 4. Анатомо-биомеханические особенности плечевого пояса и верхних конечностей.....	106
4.1. Верхняя конечность как целое.....	106
4.2. Плечевой пояс.....	111
4.3. Плечевой сустав.....	116
4.4. Локтевой сустав.....	124
4.5. Лучезапястный сустав и суставы кисти.....	130
4.5.1. Пястно-фаланговые, проксимальные и дистальные межфаланговые суставы.....	132
Глава 5. Повреждения области плечевого пояса.....	137
5.1. Клинико-рентгенологическая симптоматика переломов ключицы и вывихов акромиального конца ключицы.....	138
5.2. Восстановительное лечение.....	140

Глава 6. Закрытые повреждения плечевого сустава.....	146
6.1. Вывихи в плечевом суставе.....	146
6.2. Повреждения вращательной манжеты плеча.....	156
6.3. Закрытые переломы плеча.....	158
6.3.1. Переломы верхнего конца плечевой кости.....	158
6.3.2. Переломы диафиза плечевой кости.....	172
6.3.3. Переломы нижней трети плечевой кости.....	175
Глава 7. Вывихи и переломы костей предплечья.....	195
7.1. Вывихи предплечья(в области локтевого сустава).....	195
7.2. Переломы костей предплечья.....	198
Глава 8. Закрытые повреждения кисти и пальцев.....	221
8.1. Вывихи пальцев.....	221
8.2. Переломы фаланг пальцев.....	224
8.3. Повреждения сухожилий кисти и пальцев.....	233
Глава 9. Анатомо-биомеханические особенности тазового пояса и нижних конечностей.....	237
9.1. Нижняя конечность как целое.....	237
9.2. Тазовый пояс.....	246
9.3. Тазобедренный сустав.....	249
9.4. Коленный сустав.....	258
9.5. Анатомо-биомеханические особенности стопы.....	264
Глава 10. Повреждения костей таза.....	272
10.1. Основные механизмы повреждения костей таза.....	272
10.2. Классификация повреждений тазового кольца.....	273
10.3. Диагностика повреждений костей таза.....	275
10.4. Восстановительное лечение.....	277
Глава 11. Закрытые повреждения бедра.....	289
11.1. Травматические вывихи тазобедренного сустава.....	289
11.2. Переломы бедренной кости.....	294
11.3. Переломы диафиза бедра.....	313
11.4. Переломы мыщелков бедра.....	320
Глава 12. Закрытые повреждения коленного сустава.....	330
12.1. Повреждения связочного аппарата коленного сустава.....	330
12.1.1. Растяжения боковых связок.....	332
12.1.2. Повреждения крестообразных связок.....	336
12.1.3. Восстановительное лечение.....	343
12.2. Повреждения менисков.....	346
Глава 13. Переломы диафизов костей голени и повреждения голеностопного сустава.....	355
13.1. Переломы диафиза голени.....	355
13.2. Повреждения голеностопного сустава.....	358
13.2.1. Повреждение связочного аппарата.....	358
13.2.2. Разрывы связок голеностопного сустава.....	359
13.3. Переломы лодыжек.....	360
13.3.1. Биомеханические особенности голеностопного сустава в норме и при переломах лодыжек.....	360
13.3.2. Переломы лодыжек без смещения стопы.....	362

13.3.3. Переломы обеих лодыжек со смещением отломков и подвывихом или вывихом стопы.....	364
13.3.4. Перелом Дюпюитрена.....	365
13.3. Повреждения пяточного (ахиллова) сухожилия.....	370
Глава 14. Восстановительное лечение после ампутации нижних и верхних конечностей.....	383
14.1. Восстановительное лечение после ампутации нижних конечностей .	385
14.2. Восстановительное лечение после ампутациях верхних конечностей .	405
Глава 15. Физическая культура и спорт в системе реабилитации инвалидов ...	413
Глава 16. Травматические повреждения периферических нервов.....	424
16.1. Патогенез травматических поражений нервов.....	424
16.2. Общая симптоматика и диагностика повреждений.....	426
16.3. Восстановительное лечение.....	427
Глава 17. Оценка эффективности восстановительного лечения.....	436
17.1. Функциональное исследование суставов.....	437
17.1.1. Исследование суставов нижних конечностей.....	438
17.1.2. Исследование суставов верхних конечностей.....	438
17.1.3. Исследование позвоночного столба.....	439
17.1.4. Измерение объема движений в суставах конечностей.....	446
17.1.5. Измерение обхватных размеров тела.....	447
17.2. Функциональное исследование мышц.....	449
17.2.1. Пальпация мышц.....	450
17.2.2. Сила мышц.....	451
17.2.3. Исследование мышечной системы верхней конечности.....	454
17.2.4. Исследование мышечной системы нижней конечности.....	461
17.2.5. Исследование мышц туловища.....	465
17.3. Социально-медицинская оценка и назначение профессиональной реабилитации.....	467
ЛИТЕРАТУРА.....	475