

УДК 616.5-08-039.77

ББК 55.83

А95

Рецензент **С. А. Масюкова**, доктор мед. наук, профессор кафедры дерматовенерологии Государственного института усовершенствования врачей Министерства обороны Российской Федерации.

Ахтямов С. Н.

А95 Практическая дерматокосметология. Акне, рубцы постакне и акнеиформные дерматозы: Руководство для врачей. — М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2010. — 280 е.: ил. ISBN 5-225-03466-7

Руководство посвящено актуальным проблемам дерматокосметологии: акне и его последствиям — рубцам постакне, а также акнеиформным дерматозам. Рассмотрены этиология и патогенез, клинические проявления и дифференциальная диагностика, которые освещены с учетом последних достижений в этих направлениях. Особое внимание уделено методам лечения акне и рубцов постакне, описание каждого из которых подчинено определенному алгоритму: краткое изложение принципа(ов) действия, показания, возможные противопоказания и подробное, в большинстве случаев проиллюстрированное объяснение техники проведения процедуры.

В руководстве широко представлены не только новейшие, но и проверенные временем и хорошо зарекомендовавшие себя классические дерматологические и дерматокосметологические методы борьбы с угрями и рубцами постакне.

Для дерматокосметологов, дерматологов и хирургов.

УДК 616.5-08-039.77

ББК 55.83

ISBN 5-225-03466-7

© С. Н. Ахтямов, 2010

Предисловие	5	4.2. Внутриочаговые инъекции кортикостероидов	105
Глава 1. Этиология и патогенез акне.	8	4.3. Криотерапия	105
1.1. Строение сально-волосяного фолликула и типы сальных желез	9	4.4. Поверхностный химический пилинг	106
1.2. Изменение функций сальных желез	11	4.5. Фототерапия	110
1.2.1. Особенности состава кожного сала при акне	11	4.6. Радиочастотное воздействие на активные угревые высыпания	121
1.2.2. Факторы, влияющие на себосекреторную функцию сальных желез	13	Глава 5. Особенности терапии отдельных клинических форм акне	123
1.3. Факторы и механизмы образования комедонов	23	5.1. Особенности терапии акне у детей	124
1.4. Факторы и механизмы формирования воспалительных угревых высыпаний	26	5.2. Особенности терапии нодулокистозных форм акне	126
1.5. Генетические факторы	31	Глава 6. Рубцы постакне	129
Глава 2. Клинические проявления акне.	33	6.1. Этиология и патогенез	130
2.1. Основные угревые элементы и классификации акне	33	6.2. Клинический спектр рубцов постакне	132
2.2. Клинические формы	39	6.2.1. Атрофические рубцы	133
2.2.1. Угри, обусловленные эндогенными причинами	39	6.2.2. Гипертрофические и келоидные рубцы	136
2.2.2. Угри, обусловленные экзогенными причинами	50	6.3. Классификации рубцов постакне	142
2.3. Гистологические особенности	53	Глава 7. Основные методы коррекции рубцов постакне.	148
2.4. Дифференциальный диагноз	54	7.1. Терапия пятнистых элементов постакне	149
Глава 3. Наружная и системная терапия акне.	58	7.2. Методы коррекции поверхностных атрофических и гипертрофических рубцов постакне	151
3.1. Общие рекомендации	59	7.2.1. Введение инъекционных наполнителей (филлеров)	151
3.2. Наружная терапия	62	7.2.2. Введение аутокрови в рубцы	157
3.3. Системная (пероральная) терапия	79	7.2.3. Микродермабразия	158
3.3.1. Антибиотики	79	7.2.4. Методы неаблятивного воздействия	160
3.3.2. Изотретиноин	86	7.2.5. Камуфлирование рубцов постакне	164
3.3.3. Гормональные препараты	91	7.2.6. Окклюзионная терапия	165
Глава 4. Дополнительные методы лечения при активных угревых высыпаниях.	103	7.3. Методы коррекции умеренно выраженных атрофических рубцов постакне	167
4.1. Механическая комедоэкстракция	103	7.3.1. Механическая дермабразия	170

7.3.2.	Дермасандинг (мануальная дермабразия).	173	7.5.2.	Оперативные вмешательства с применением перфоратора (панча).	214
7.3.3.	Лазерная шлифовка.	174	7.5.3.	Трансплантация дермального графта и аутогенной жировой ткани.	216
7.3.4.	Аблятивная шлифовка с применением радиочастотного излучения.	187	7.5.4.	Химическая реконструкция рубцов на коже (CROSS-метод).	219
7.3.5.	Химический пилинг средней глубины.	191	7.5.5.	Лучевая терапия.	221
7.3.6.	Глубокий феноловый пилинг	199	Глава 8. Акнеiformные дерматозы	223	
7.4.	Методы коррекции умеренно выраженных гипертрофических и келоидных рубцов постакне.	203	8.1.	Розацеа.	223
7.4.1.	Применение импульсных лазеров на красителях.	204	8.2.	Демодикоз.	235
7.4.2.	Введение кортикостероидов и цитостатиков в рубцы.	204	8.3.	Периоральный дерматит.	237
7.4.3.	Криодеструкция.	206	8.4.	Фолликулиты.	238
7.4.4.	Экспериментальные методы коррекции гипертрофических и келоидных рубцов.	209	Глава 9. Основные методы лечения при акнеiformных дерматозах	244	
7.5.	Методы коррекции глубоких атрофических, гипертрофических и келоидных рубцов постакне.	210	9.1.	Терапия розацеа.	244
7.5.1.	Субцизия.	211	9.2.	Терапия демодикоза.	249
			9.3.	Терапия периорального дерматита.	249
			9.4.	Терапия фолликулитов.	250
			Список литературы.	253	