

УДК 616-082

ББК 51.1(2)2

P84

Неврологи России выражают сердечную благодарность доктору Паулине Монро за бескорыстную помощь в издании этой книги.

Авторы: *Е. Н. Корлетт*, доктор филологических наук, научный сотрудник Института профессиональной эргономики, Ноттингемский университет; *П. В. Ллойд*, советник по охране труда медсестер, Королевский колледж медсестер; *К. Тарлинг*, координатор по подъему и перемещению больных, отдел здравоохранения Северного Тайнсайда; *Дж. Д. Г. Троуп*, старший научный сотрудник, отделение ортопедической хирургии Университета Абердина; *Б. Райт*, советник по перемещению больных, бывший клинический преподаватель, отдел здравоохранения Кентербери и Танента; *Ф. Легgett*, физический терапевт по исследованию Университета Ньюкастл-Тайне и советник по ручному перемещению; *П. Александер*, дипломированный физический терапевт департамента по обучению, Западное графство Хартфордшира, Национальная ассоциация по борьбе с болью в спине, Королевский колледж медсестер.

Идея проекта: *П. Монро* (Великобритания), *Л. Я. Желвакова* (Россия).

Иллюстрации: *Д. Чарлзворз*, *К. Джонес*, Национальная ассоциация по борьбе с болью в спине.

Перевод с английского: *А. В. Борисов* при участии студентов Санкт-Петербургского базового акушерского колледжа под руководством преподавателя *Н. Н. Козловой*.

Руководство по перемещению пациентов/Е. Н. Корлетт, P84 П. В. Ллойд, К. Тарлинг и др.; Сост. и пер. с англ. А. В. Борисова; под ред. А. А. Скоромца. — СПб.: Политехника, 2009. — 313 с: ил.

ISBN 978-5-7325-0862-8

Издание подготовлено при помощи врача-невролога Паулины Монро (Paulina Monro) и поддержке международного фонда Ноу-Хау (Великобритания), одобрено кафедрой нервных болезней Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени акад. И. П. Павлова. В руководстве предложен уникальный подход к практической подготовке пациентов и обслуживающего персонала, сочетающий основы эргономики с процессом принятия решений и практическими рекомендациями по выработке навыков перемещения.

Приведены сведения о юридической и профессиональной ответственности специалистов Великобритании, занимающихся реабилитацией пациентов с поражениями опорно-двигательной системы.

Для студентов медицинских колледжей и вузов, специалистов по лечебной физкультуре, пациентов с остаточными явлениями перенесенных заболеваний мозга с нарушениями функции ходьбы и целенаправленных движений конечностей, а также родственников и других людей, принимающих активное участие в обслуживании и обучении пациентов.

Документ скачан с сайта "Интернет-магазин "Медкнига".

УДК 616-082

ББК 51.1(2)2

© NBPA, 1992

© NBPA, 1998

© Перевод на русский язык,

А. В. Борисов, 2009

© Издание на русском языке, оформле-

ISBN 978-5-7325-0862-8 ние. Издательство «Политехника», 2009

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|----|
| Предисловие к русскому изданию | 5 |
| Предисловие к 3-му английскому изданию | 7 |
| Введение | 8 |
| часть I. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ЗА ДЕЙСТВИЯ ПО ПЕРЕМЕЩЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ | 11 |
| Глава 1. Юридическая и профессиональная ответственность | - |
| Законодательное предупреждение несчастных случаев | |
| Компенсации | 16 |
| Прием на работу и профессиональное поведение | 22 |
| Изменения в законодательстве в 1992 г. | 23 |
| Оборудование | 27 |
| Проблемные вопросы | 29 |
| Глава 2. Эргономика и здравоохранение | 32 |
| Основные положения | - |
| Ручное перемещение Грузов | 35 |
| Положение тела и проявление силы | 38 |
| Утомляемость | 39 |
| Антропометрия (индивидуальные факторы) | 41 |
| Окружающая среда, в которой производится перемещение | 43 |
| Передача информации | 45 |
| Техническое обслуживание | 46 |
| Планирование рабочей нагрузки | 47 |
| Задачи эргономики | |
| Глава 3. Биомеханика движений человека | 50 |
| Основные положения | - |
| Центр тяжести | 52 |
| Устойчивость | 56 |
| Прикладываемые силы | 60 |
| Силы, прикладываемые под углом | 62 |
| Трение | 64 |
| Принципы рациональных движений | 65 |
| Математический анализ | 67 |
| Список литературы, использованной в главе | 70 |
| Список литературы для дополнительного чтения | - |
| Глава 4. Эпидемиология | 71 |
| Основные положения | - |
| Причины болей в спине | 73 |
| Боль в ноге | 77 |
| Хроническая боль в спине | 78 |
| Боль в спине на рабочем месте | 79 |
| Непревычная работа | - |
| Постуральный стресс | 80 |
| Опасность скручивания спины | 82 |
| Повреждения спины | |
| Уязвимая спина | 83 |
| Внешние факторы | - |

| | |
|---|----------|
| Глава 5. Оценка степени риска перемещения пациента | 84 |
| Основные положения | - |
| Расследование случаев травм, полученных при перемещении пациентов | 86 |
| Опасные методики подъема пациента | 89 |
| Опасная общепринятая методика подъема (классический подъем) | |
| Опасное подтягивание | 91 |
| Опасный подъем, при котором пациент обвивает руками шею медсестры | - |
| Глава 6. Профилактический подход | 93 |
| Обучение персонала технике безопасности | - |
| Оценка состояния здоровья персонала перед приемом на работу | 94 |
| Лечение по месту работы | - |
| Защита спины | 95 |
| Глава 7. Введение работодателем в практику тактики перемещения пациентов | 96 |
| Оценка необходимости перемещения пациентов и разработка Планов ухода | |
| Ведение дневников | 99 |
| Подготовка к выписке | |
| Руководство персоналом, осуществляющим уход за пациентом на догоспитальном этапе и в больнице | 100 |
| Системы общения | 101 |
| Устный обмен информацией | 102 |
| Доклады руководству | |
| Расследование травм и несчастных случаев | 103 |
| Стандарты и проверка уровня безопасности | 104 |
| Подготовка в области перемещения пациентов (эргономика и навыки перемещения) | 107 |
| Оценка пациентов | 109 |
| Распределение функций | 110 |
| Оценка рабочей среды | - |
| Оценка персонала, участвующего в перемещении пациентов | 111 |
| Инструктаж по методикам перемещения пациентов | |
| Подъемники и механическое оборудование для перемещения пациентов | •••• 112 |
| Использование рабочей силы | |
| Ручные методики | |
| часть II. ПРИНЦИПЫ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ ВРУЧНУЮ | 113 |
| Глава 8. Развитие независимости пациента | - |
| Глава 9. Положения и движения медсестры | 115 |
| Подготовка к передвижению | - |
| Подход с учетом функций нервно-мышечной системы | - |
| Положение медсестры при перемещении пациента вручную | 116 |
| Положение пациента | 119 |
| Как использовать вес тела | |
| Работа в группе | 120 |
| Меры предосторожности | 121 |
| Основные принципы надежного перемещения пациента | 309 |

| | |
|---|-------|
| Глава 10. Основное оборудование для перемещения пациента . | 123 |
| Оборудование для зависимого пациента . | - |
| Каталка регулируемая по высоте . | - |
| Подъемник с подвешивающими приспособлениями . | 124 |
| Оборудование для перемещения пациента с кровати на каталку . | 125 |
| Подъемники . | 127 |
| Гамаки для подъемника . | 128 |
| Пояса для ходьбы и перемещения пациента . | 133 |
| Вращающиеся диски . | - |
| Оборудование для самостоятельного пациента . | 134 |
| Ручные блоки («утюги») . | 135 |
| Скользящие доски, или доски для перемещения . | - |
| Трапедия для подъема, или «обезьяний шест», балканские рамы . | 136 |
| Веревочная лестница . | 137 |
| Кровати . | - |
| Кроватные опоры для спины . | - |
| Кроватный подъемник для ног . | 138 |
| Оборудование для ванной комнаты и туалета . | - |
| Кресла-каталки . | 139 |
| Детали кресел-каталок . | 140 |
| Масса кресел-каталок . | * 142 |
| Перемещение кресла-каталки в машину и из нее . | - |
| Кресла-туалеты . | 143 |
| Информация об оборудовании . | 144 |
| часть III. ПРАКТИКА ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ПАЦИЕНТА ВРУЧНУЮ . | 145 |
| Глава 11. Перемещение пациента вручную . | - |
| Подготовка . | - |
| Способы захвата . | - |
| Захват, выполняемый одной медсестрой . | 146 |
| Захват, выполняемый двумя медсестрами . | 148 |
| Захват пациента при ходьбе . | 149 |
| Глава 12. Кровати . | 152 |
| Типы кроватей . | - |
| Кровати с регулируемой высотой для больниц . | 153 |
| Функциональные кровати . | 154 |
| Специальные кровати . | - |
| Устройства, препятствующие сползанию пациента в кровати . | 156 |
| Способы перемещения пациента в кровати . | 157 |
| Оборудование для перекладывания . | - |
| Скользящие устройства для перемещения лежачего пациента . | - |
| Поворачивание пациента . | 158 |
| Подкладывание судна . | 160 |
| Усаживание пациента . | 161 |
| Перемещение пациента к изголовью . | 162 |
| Ручное подтягивание — крайний случай . | 164 |
| Перемещение пациента из кровати . | 168 |
| Плечевой подъем . | 170 |
| Подъем со скрещенными руками . | 172 |
| Перемещение с использованием захвата через сцепленные руки пациента . | — |

| | |
|--|-----|
| Перемещение пациента, находящегося в бессознательном состоянии . | 174 |
| Глава 13. Усаживание и вставание . | 177 |
| Типы кресел . | - |
| Выбор кресла . | ~ |
| Кресла с откидывающимися спинками . | 179 |
| Поддерживающие кресла . | ~ |
| Поднимающиеся кресла . | ~ |
| Обивка кресел . | 180 |
| Способы перемещения из кресла . | - |
| Самостоятельное вставание из кресла . | - |
| Помощь при вставании из кресла . | 181 |
| Усаживание в кресло . | 182 |
| Перемещение двумя медсестрами . | 183 |
| Раскачивание . | 184 |
| Глава 14. Пользование туалетом и одевание . | 187 |
| Основные положения . | ~ |
| Типы кресел-туалетов . | 189 |
| Передвижные кресла-туалеты . | - |
| Стационарные кресла-туалеты . | 190 |
| Размеры и конструкция туалетных кабинок . | 192 |
| Туалет после отправления . | 195 |
| Конструкция кресел-каталок . | 199 |
| Одевание . | - |
| Перемещение в туалетной кабинке с использованием подъемника . | - |
| Замена подкладных . | 202 |
| Перемещение пациента в положении стоя . | 203 |
| Ручное перемещение пациента . | 204 |
| Глава 15. Принятие ванны. Душ . | 205 |
| Основные положения . | ~ |
| Чрезвычайные ситуации . | - |
| Скамья, сиденье и коврик для ванны . | 206 |
| Подъемные устройства для ванной комнаты . | 208 |
| Внутренние устройства . | 209 |
| Внешние устройства . | 210 |
| Передвижные устройства . | 211 |
| Подвесные устройства с электроприводом . | 212 |
| Планировка ванной комнаты . | 213 |
| Ванны . | ~ |
| Души . | - |
| Выбор приспособлений для мытья . | 217 |
| Глава 16. Действия в отношении падающего и упавшего пациента . | 219 |
| Действия медсестры по отношению к падающему пациенту | - |
| Подъем пациента с пола . | 220 |
| Подъем пациента с небольшой массой тела с пола на кровать . . . | 226 |
| Сиденье для перемещения пациента . | ~ |
| Простыни для подъема пациента . | ~ |

| | |
|---|------------|
| Одеяло для подъема пациента | 227 |
| Подъем пациента с небольшой массой тела с пола на стул | 228 |
| Подъем на сиденье подъемника за плечи | - |
| Использование самодельных ступенек | 229 |
| Глава 17. Особые нужды пациентов | 230 |
| Подъем и переноска детей | - |
| Подъем с кровати | 231 |
| Подъем с детского складного стула на колесиках | - |
| Подъем с пола | - |
| Перемещение пациента, не способного к взаимодействию | 232 |
| Уход за дезориентированными или испуганными пациентами | 233 |
| Перемещение агрессивных пациентов | 236 |
| Перемещение пациента, отклоняющегося назад | 237 |
| Перемещение пациента с ампутированными ногами | 238 |
| Перемещение пациента с гемиплегией | - |
| Перемещение пациента, предрасположенного к судорогам | 239 |
| Перемещение пациента, не способного самостоятельно перевернуться или встать на «мостик» | 240 |
| Глава 18. Методики перемещения пациентов в чрезвычайных ситуациях | 242 |
| Эвакуация на ногах | - |
| Эвакуация на колесных средствах транспортировки | - |
| Перемещение по полу | 244 |
| Быстрое перемещение пациента на пол | - |
| Использование матрасов, полотен и подкладок | - |
| Переноска пациента | 245 |
| Принципы перемещения пациента вручную | 246 |
| Глава 19. Уход за младенцами и маленькими детьми | 247 |
| Основные положения | - |
| Младенцы в яслях | - |
| Младенцы в переносных креслах для автомобилей | 248 |
| Дети в больнице | - |
| Детские кровати | - |
| Кюветы | 249 |
| Купание и душ | - |
| Развивающиеся младенцы с множественными и сложными потребностями | 250 |
| Дети с меняющимся мышечным тонусом | 251 |
| Игрушки и игры | 253 |
| Риск для родителей и персонала | 254 |
| Риск для специалистов | 255 |
| Вспомогательные средства для перемещения | - |
| Помощь при ходьбе | 256 |
| Пользование туалетом | - |
| Перемещение в школе | 257 |
| Вспомогательные средства для стояния в классе | 258 |
| Специальные сиденья | 260 |
| Школьные игровые площадки | 261 |
| Мультисенсорная окружающая среда | - |
| Путешествия | 262 |

| | |
|---|-------------|
| Школьный транспорт | 262 |
| Семейные поездки | 263 |
| Автобусы и поезда | ~ |
| Спорт и отдых | 264 |
| Плавание | - |
| Езда верхом на лошади | ~ |
| Езда на велосипеде | 265 |
| «Сухой бассейн» | ~ |
| Водные прогулки | 266 |
| Центры отдыха | ~ |
| Вызывающее поведение | - |
| Глава 20. Опасные способы подъема | 268 |
| Основные положения | ~ |
| Четыре опасных метода подъема | 269 |
| Подтягивание пациента | ~ |
| Риск при подтягивании для пациента | 272 |
| Риск при подтягивании для медсестры | - |
| Классический подъем | 274 |
| Подъем, при котором пациент обхватывает руками шею медсестры | 275 |
| Перемещение на матерчатых носилках | 276 |
| Другие опасные методы перемещения | ~ |
| Подъем с использованием двух ремней | 277 |
| Подмышечный подъем двумя медсестрами | 278 |
| Подмышечный подъем одной медсестрой помогающего ей пациента | 279 |
| Подъем надплечьями | - |
| Плечевое скольжение | 282 |
| Подъем надплечьями для переноски пациента из кровати в кресло | • • 283 |
| Подъем надплечьями из кровати в кресло (без переноски) | • > 284 |
| Подмышечный подъем для перемещения в инвалидное кресло | - |
| «Подвесной подъем» | Г' ' ' 286 |
| Фронтальное перемещение пациента одной медсестрой | ... 288 |
| Перемещение с раскачиванием пациента двумя медсестрами | 292 |
| Подмышечный подъем | 293 |
| Перемещение пациента по кровати | - |
| Переворот с перекачиванием пациента | 294 |
| Подъем пациента тремя (и более) медсестрами | 295 |
| Другие опасные методы подъема | 296 |
| Захват рук и ног пациента | • • • • • - |
| Подъем с подтягиванием с использованием эластичной пластины для перемещения | ~ |
| Подтягивание с ходунками | 297 |
| Вытягивание пациента с кресла | - |
| Подъем пациента за плечо | ~ |
| Опасные позы медсестры | 298 |
| Дополнительные опасные процедуры | 299 |
| Подведение итогов | 300 |
| Список литературы | *** 01 |