

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	6
Глава 1. Теоретические основы технологии диагностики и лечения дегенеративных заболеваний позвоночника	11
1.1. Технологические методы общего управления качеством и медицина	11
1.2. Понятийная база медицинского технологического процесса	14
1.3. Клинические алгоритмы	16
1.4. Метод критических путей	17
Глава 2. Поясничная боль при дегенеративных поражениях позвоночника	21
2.1. Клинические синдромы механической поясничной боли	21
2.2. Дифференциальная диагностика спондилогенной поясничной боли	43
2.3. «Красные флажки» — индикаторы грозных заболеваний позвоночника	52
2.4. «Желтые флажки» — индикаторы влияния психосоциальных факторов на поясничную боль	55
Глава 3. Диагностические методы при дегенеративных заболеваниях поясничного отдела позвоночника	64
3.1. Лучевые методы исследования	64
3.2. Электрофизиологические методы	85
3.3. Исследование биомеханики позвоночника	93
3.4. Применение шкал в оценке результатов лечения пациентов с болью в спине	96
Глава 4. Технология ведения пациента с поясничной болью	117
4.1. Технологическая карта амбулаторного лечения	117
4.2. Технологическая карта стационарного лечения	123
4.3. Врачебное наблюдение за больным с люмбагией	132
4.4. Развернутый клинический диагноз	138
4.5. Определение степени нетрудоспособности пациента	146
4.6. Организационные инструменты контроля качества лечения	147
Глава 5. Консервативное лечение дегенеративных заболеваний поясничного отдела позвоночника	155
5.1. Медикаментозное лечение	155
5.2. Немедикаментозное (восстановительное) лечение	160
5.2.1. Технология восстановительного лечения	166
5.2.2. Механизмы действия методов восстановительной терапии	180

5.2.3. Физиотерапия	201
5.2.4. Лечебная физкультура	206
5.2.5. Профилактика вертеброгенной боли в спине	220
5.3. Психотерапия при поясничной боли	234
Глава 6. Хирургическое лечение дегенеративных заболеваний поясничного отдела позвоночника (технологические принципы). — Г. Я. Назаренко, А. М. Черкашов, И. Н. Шевелев, Н. А. Коновалов	239
6.1. Общие принципы хирургического лечения	239
6.2. Чрескожная лазерная дискэктомия	246
6.3. Дискэктомия, микродискэктомия	251
6.4. Ламинэктомия, транспедикулярная фиксация поясничных сегментов с использованием навигационной технологии	259
6.5. Радиочастотная денервация позвоночных сегментов	275
6.6. Артропластика	282
Глава 7. Эффективность технологии диагностики и лечения	292
7.1. Консервативное лечение больных в амбулаторных условиях	293
7.2. Консервативное лечение больных в стационарных условиях	297
7.3. Хирургическое лечение больных с дегенеративными заболеваниями позвоночника	302
Глава 8. Целеполагание и прогнозирование в лечении поясничной боли. — Г. И. Назаренко	318
Глава 9. Вертеброгенная боль: современное состояние проблемы и перспективы. — Г. К. Назаренко	389
Приложения	431
Список литературы	450