

В настоящее время существует целое семейство методов мониторинга в условиях свободного поведения пациента (иначе называемого холтеровским). Это и холтеровское мониторирование ЭКГ, суточное мониторирование артериального давления (АД), кардиореспираторное мониторирование пневмограммы и пульсоксиметрии. Некоторые методы используются в комбинации - наиболее распространено бифункциональное мониторирование ЭКГ и АД и полифункциональное мониторирование (ЭКГ, пневмограмма, пульсоксиметрия, физическая активность...). Диагностические возможности метода при разном типе мониторинга весьма отличаются.

Наблюдение может продолжаться от суток до недель (с помощью наружных мониторов) и даже до года (с помощью имплантируемых устройств). При мониторировании ЭКГ могут записываться от 2-3 до 12-15 отведений. При мониторировании АД могут применяться осциллометрический или акустический (по Короткову) метод измерения, а также использоваться (или нет) запись первичных сигналов и синхронизация по ЭКГ. Все это также влияет на возможности метода.

Свободное поведение пациента подразумевает отсутствие какой-либо стандартной методики, что является как достоинством, так и недостатком метода. Достоинством потому, что в жизни могут встречаться условия, которые нельзя смоделировать в кабинете и можно оценить связь с ними появления патологического состояния. Однако, из-за этого трудно сравнивать исследования проведенные не только в разных учреждениях, но и в одной организации одному больному - активность и другие факторы жизнедеятельности в сравниваемые дни могут резко отличаться. Из-за отсутствия стандартных условий возникают затруднения в трактовке результатов. В некоторых организациях в протокол мониторинга добавляют стандартизованные нагрузки («пробы») или пробные приемы препаратов - возможности метода в этих случаях могут значительно отличаться от обычного мониторинга.

Холтеровское мониторирование максимально раскрывает свои возможности при сопоставлении объективной информации (параметры ЭКГ, АД...) с ощущениями и действиями больного. Для получения такой возможности необходимо обеспечить подробное заполнение так называемого дневника наблюдения. Тщательность описания симптоматики зависит не только от психологических особенностей пациента, но и от подробного инструктажа. В данной работе сделана попытка описать методические особенности холтеровского мониторинга и их влияние на диагностические возможности метода. Автор будет благодарен за пожелания и замечания, которые можно будет учесть при дальнейшей работе.

ШКОЛА КАРДИОЛОГОВ

Ежегодно в середине мая в Санкт-Петербурге проходит Школа кардиологов. Обучение осуществляется сотрудниками кафедры кардиологии факультета повышения квалификации и переподготовки специалистов Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И.Мечникова (заведующий - д.м.н. профессор Н.Б.Перепеч) по трем программам: «Холтеровское мониторирование ЭКГ и АД в диагностике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний», «Диагностика и лечение нарушений ритма и проводимости сердца», «Фармакотерапия в кардиологии» с выдачей удостоверения государственного образца.

Школа кардиологов организуется либо для участников всероссийской конференции «Современные возможности холтеровского мониторирования», которая проходит в Санкт-Петербурге раз в два года (четные годы), либо как самостоятельное мероприятие (нечетные годы). Для проведения школы арендуются пансионаты или дома отдыха, расположенные на берегу Финского залива в живописных предместьях Санкт-Петербурга. Участники школы кардиологов размещаются в одно- или двухместных номерах и обеспечиваются питанием. В свободное от занятий время для желающих организуются экскурсии по Санкт-Петербургу и его пригородам.

Программой школы, как правило, предусматривается чтение лекций продолжительностью по 45 минут в режиме non-stop (с 9:00 до 18:45) и обсуждение их содержания. Во время школы-семинара читается до 50 лекций, в зависимости от темы их посещение обязательно для слушателей тех или иных циклов усовершенствования. Посещение лекций, которые не считаются обязательными для избранного курсантом цикла, не возбраняется. Таким образом, слушатели, с учетом своих профессиональных интересов и расписания лекций, а также мероприятий, предусмотренных «культурной программой», могут составить индивидуальный план на каждый день работы школы. Интересно, что большинство слушателей посещает практически все лекции и занятия.

В работе школы принимает участие до 200 и более кардиологов, врачей функциональной диагностики, терапевтов. Программа и формы обучения ежегодно изменяются в соответствии с пожеланиями участников, каждую школу кардиологов посвящают сравнительно узкому кругу вопросов диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, проводят обсуждения со слушателями реальных ситуаций из их клинической практики.

Количество участников школы кардиологов ограничено, поэтому заявки необходимо присылать заблаговременно.

Справки по телефонам (812) 230-67-60 (факс), 232-82-26, электронной почте valeria_shuryghina@home.ru, mikhmed@mail.ru. Заявки на обучение присылать по адресу: 195067, Санкт-Петербург, Пискаревский пр., д. 47, деканат ФПК СПбГМА.

СОДЕРЖАНИЕ

ПЛАНИРОВАНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	4
ВЫБОР ОТВЕДЕНИЙ ЭКГ.....	9
УСТАНОВКА ЭЛЕКТРОДОВ, МАНЖЕТЫ, МИКРОФОНА.....	14
КОНТРОЛЬ СИГНАЛА И ПРОГРАММИРОВАНИЕ МОНИТОРА.....	17
ИНСТРУКТАЖ ПАЦИЕНТА.....	23
ВКЛЮЧЕНИЕ «ПРОБ» В ПРОТОКОЛ МОНИТОРИРОВАНИЯ.....	25
ПОДБОР ПРЕПАРАТОВ ПРИ МОНИТОРИРОВАНИИ.....	29
КОНТРОЛЬ ДИНАМИКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ЭФФЕКТА ЛЕЧЕНИЯ.....	35
ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ИНСТРУКЦИЯ ПАЦИЕНТУ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МОНИТОРИРОВАНИЯ ЭКГ И АД.....	37
ПРИЛОЖЕНИЕ 2. ДНЕВНИК МОНИТОРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ.....	40
КНИГИ ИЗДАТЕЛЬСТВА ИНКАРТ.....	41
ШКОЛА КАРДИОЛОГОВ.....	46